

幸せを掴んだ女性 40 名を徹底調査！ ネット婚活成功最新レポート 2018

監修：澤口珠子（女子力アップ/婚活コンサルタント）

— リサーチ対象サービス —



acchan.com 恋愛お見合い



excite 婚活

再婚.jp

セクワイ縁結び

目次

- ・はじめに : 7 ページ
- ・澤口珠子プロフィール : 11 ページ
- ・回答者の属性 : 12 ページ
- ・ Chapter 1 マッチングとデートについて
 - Question 1 : 14 ページ
使用している(いた)マッチングアプリ 及びネット婚活サイトを教えてください。
 - Question 2 : 15 ページ
ネット婚活をしていた期間を教えてください。
 - Question 3 : 16 ページ
自分から何名くらい「いいね！」
(それに準じたアプローチ) をしましたか？
 - Question 4 : 17 ページ
これまで合計で何名くらいの方とマッチングしましたか？
 - Question 5 : 18 ページ
マッチングした中で、
実際に何名ほどとメールのやりとりをしましたか？

—Question 6 : 19 ページ

一人の相手とのメールの頻度はどれくらいでしたか？

—Question 7 : 20 ページ

平均してメール何往復ぐらいで
実際に相手にお会いしていましたか？

—Question 8 : 21 ページ

何人のお相手と実際にデートしましたか？

—Question 9 : 22 ページ

相手と会った後、（自分がすごく良いと思った男性以外で）
2回目に会う、会わないをどう決めていましたか？
何か決める基準はありましたか？

—Question 10 : 24 ページ

数回デートした後、お相手の男性は自分と付き合いたいと
好意を持ってきているが、こちらとしてはお付き合いは
ない（お友達としてはOK）場合、
どのようにして対応されましたか？

—Question 11 : 26 ページ

この人は違う、これ以上会うのはやめようと思った時、
どう対応しましたか？

—Question 12 : 28 ページ

デートでのお支払いはどうしていましたか？
一番多かったものを選択してください。

—Question 13 : 29 ページ

出会い目的以外の男性はいましたか？
また、出会い目的以外の男性はどのような方々でしたか？

・ Chapter 2 ネット婚活成功の為に心がけていたこと・意識していたこと

— Question 1 4 : 3 1 ページ

プロフィール（写真・文章など）で心がけていたこと・意識していたこと

— Question 1 5 : 3 3 ページ

自分いいなと思う男性とマッチングするために心がけていたこと・意識していたこと

— Question 1 6 : 3 5 ページ

メッセージ・メールのやり取りで心がけていたこと・意識していたこと

— Question 1 7 : 3 8 ページ

実際のデートで心がけていたこと・意識していたこと

— Question 1 8 : 4 1 ページ

ネット婚活におけるモチベーションを維持するために心がけていたこと・意識していたこと

— Question 1 9 : 4 4 ページ

その他何かネット婚活成功のために心がけていたこと・意識していたこと

・ Chapter 3 現在のパートナー(彼氏・旦那さん)について

— Question 2 0 : 4 9 ページ

パートナーは年下か年上か、どちらでしょうか。

— Question 2 1 : 5 0 ページ

パートナーは同じ都道府県在住かそうでないか、どちらですか。

—Question 2 2 : **5 1 ページ**

パートナーはネット婚活で何番目に出会った人ですか？

—Question 2 3 : **5 2 ページ**

今のパートナーと初めて会った時の印象はどんな感じでしたか？

—Question 2 4 : **5 4 ページ**

初回デートはお食事が大体だと思いますが、2回目以降のデートはどこに行って、どのようにお互いの距離を縮めてきましたか？

—Question 2 5 : **5 8 ページ**

パートナーの正しい情報はどのように把握していききましたか？

—Question 2 6 : **6 0 ページ**

何回目のデートでパートナーと正式な交際にいたりしましたか？

—Question 2 7 : **6 1 ページ**

告白やプロポーズはどちらからですか？

—Question 2 8 : **6 2 ページ**

今のパートナーに決めた理由は何ですか？
決め手はどんなところでしたか？

—Question 2 9 : **6 5 ページ**

交際した後、二人で同時にアプリ・サイトを退会しましたか？

—Question 3 0 : **6 5 ページ**

交際後も違うアプリ・サイトで活動していますか？

—Question 3 1 : **6 6 ページ**

周囲から出会いのきっかけについて聞かれた時、
どう答えていますか？

• Chapter 4 婚約/成婚された方に聞く結婚までのデータ

— Question 3 2 : 69 ページ

交際当初から結婚の話をしていましたか？

— Question 3 3 : 70 ページ

交際してからどのくらいの期間で婚約・結婚されましたか？

— Question 3 4 : 71 ページ

短期間で結婚にもっていくには具体的にどうしたらよいですか？
どうされましたか？

• Chapter 5 ネット婚活成功者からのコメント/アドバイス

— Question 3 5 : 73 ページ

ネット婚活をしていなかったら今どうなっていると思いますか？

— Question 3 6 : 75 ページ

ネット婚活に興味はあるけど怖くて始められない女性、今ネット婚活をしている女性に先輩としてアドバイスをお願いします！

• まとめ : 85 ページ

• メルマガ読者様先行ご案内 : 87 ページ

・ ネット婚活成功者からの幸せの声ご紹介

- ー あいこさん(仮名) ・ 29歳 ・ 千葉 : 89ページ
- ー えみこさん(仮名) ・ 34歳 ・ 埼玉 : 91ページ
- ー むすこさん(仮名) ・ 44歳 ・ 東京 : 94ページ
- ー とくこさん(仮名) ・ 36歳 ・ 埼玉 : 95ページ
- ー ありささん(仮名) ・ 31歳 ・ 福岡 : 97ページ
- ー ひろこさん(仮名) ・ 42歳 ・ 京都 : 98ページ
- ー たかこさん(仮名) ・ 27歳 ・ 東京 : 99ページ
- ー かおるさん(仮名) ・ 34歳 ・ 東京 : 100ページ
- ー みよさん(仮名) ・ 38歳 ・ 東京 : 102ページ
- ー ななさん(仮名) ・ 35歳 ・ 東京 : 104ページ
- ー さとこさん(仮名) ・ 41歳 ・ バツ1 : 106ページ
- ー かおりさん(仮名) ・ 34歳 ・ バツ1 : 108ページ

・ 講師紹介 ・ 澤口珠子 : 109ページ

・ 講師紹介 ・ 長岡武司 : 110ページ

・ 澤口珠子 メディア出演 ・ 掲載実績

- ー 著書 : 112ページ
- ー テレビ出演 : 113ページ
- ー 番組監修 : 115ページ
- ー 新聞掲載 : 116ページ
- ー 雑誌掲載 : 119ページ
- ー WEBメディア掲載 : 124ページ

はじめに

出会っていただいております！

今回のプレゼント

【ネット婚活リアル成功レポート】は

ネット婚活で彼氏が出来た！結婚した！

ネット婚活で【幸せを掴んだ女性40名】を徹底調査し、

その結果を集計・レポートした集大成です。

読むと何が得られるのでしょうか？

ズバリ！！

ネット婚活で彼女たちがどうやって彼氏が出来たのか、
結婚できたのか？

その方法を彼女たちから教えてもらうことができます。

さらに！！！！

今回のレポートは「リアルかつ実践的」な内容なので
どなたでも、今すぐ自分のネット婚活に活かせます。

私はイメージコンサルタント、
女子力アップ・婚活コンサルタントとして

外見・マインド・コミュニケーションの3軸から
女性を輝かせる女子力アップスクールと

ネット婚活のノウハウをお教えする
ネット婚活プレミアムスクールを運営しています。

いわゆる、【婚活のプロ】です。

その婚活のプロである私が、今の時代、
全ての女性にオススメするのが「ネット婚活」です。

何故か？

理由は2つあります。

一つ目は、私自身の豊富な経験と実績による、ネット婚活への絶大な信頼感。

二つ目は、私のアドバイスの元、ネット婚活をスタートした生徒さんたちが続々結果を出しているから。

私は20代の頃からネット婚活を活用し、数々の男性とデート、交際をしてきました。

さらに、2015年1～3月の3ヶ月間で
104人の男性とデートし、
その内の1人である、
8歳年下の男性と交際半年で結婚しました。

そのノウハウを全て

2016年6月出版の6冊目の著書

『はじめての「ネット婚活」幸せになるための最短ルート』（幻冬舎）で公開しました。

そして、2016年11月に

【ネット婚活プレミアムスクール】をスタート。

この1年で私のアドバイスの元、生徒さんが続々結果を出しています。

ネット婚活で

- ・年齢＝交際経験ゼロの28歳生徒さんが、2週間で彼氏が出来た！
- ・34歳生徒さんが、3ヶ月で4歳年下の男性と交際、半年で結婚！
- ・年齢＝交際経験ゼロの35歳生徒さんが、3ヶ月で彼氏が出来た！
- ・36歳生徒さんが、5歳下の男性と3ヶ月で婚約！
- ・40歳の生徒さんが、5歳下の男性と出会って1ヶ月で交際スタート、5ヶ月で結婚、その後すぐに妊娠！（現在は妊娠安定期に入られました^^）
- ・42歳生徒さんが、26歳男性と半年で結婚！

ここにあげた成功例はほんの一例です。

このレポートには上記の生徒さんたちをはじめ、ネット婚活で実際に彼氏が出来た、結婚した、幸せを掴んだ生徒さん、メルマガ読者さん、

総勢40名の女性のリアルな本音が詰まっています。

こんなレポートは他にはありません！

まだネット婚活を始めていない女性は、始めるきっかけに。

ネット婚活が上手くいっていない女性は上手くいくきっかけに。

ネット婚活で【婚活を楽しく！幸せになる女性】が増えますよう！

そんな思いでこのレポートを作成しました。

では早速みていきましょう！



澤口珠子 プロフィール



スフィアロココス株式会社

代表取締役

ネット婚活評論家

女子力アップ/婚活コンサルタント

イメージコンサルタント

「婚活」に特化したイメージコンサルタントとして、「マインド」「外見磨き」「コミュニケーション」を分かりやすく解説。

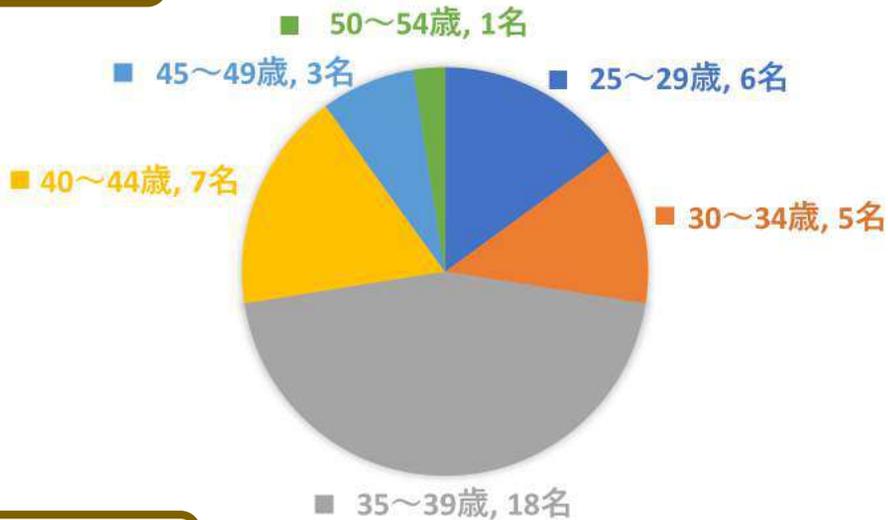
理想のパートナーを引き寄せるノウハウを伝えている。

毎月開催している少人数制女子力アップレッスンには、北は北海道から南はシンガポールまで、海外含め全国各地から参加者が集まる。

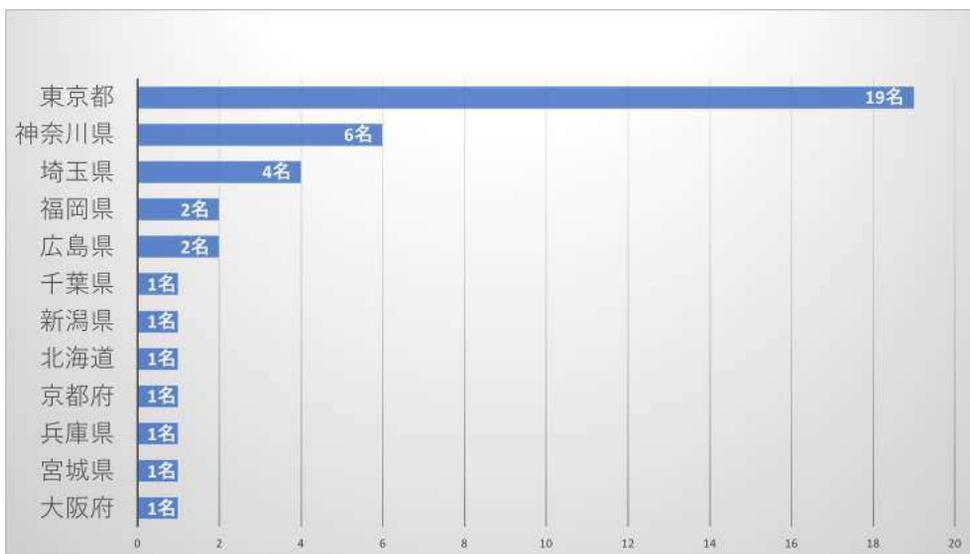
また、ネット婚活で出会い、結婚した夫と共に講師を務めるネット婚活スクールを2015年より開講。

自身が3ヶ月で104人の男性とデートした経験を元に、「マッチングアプリを使った、効率よくいい男性と出会うためのノウハウ」を提供している。

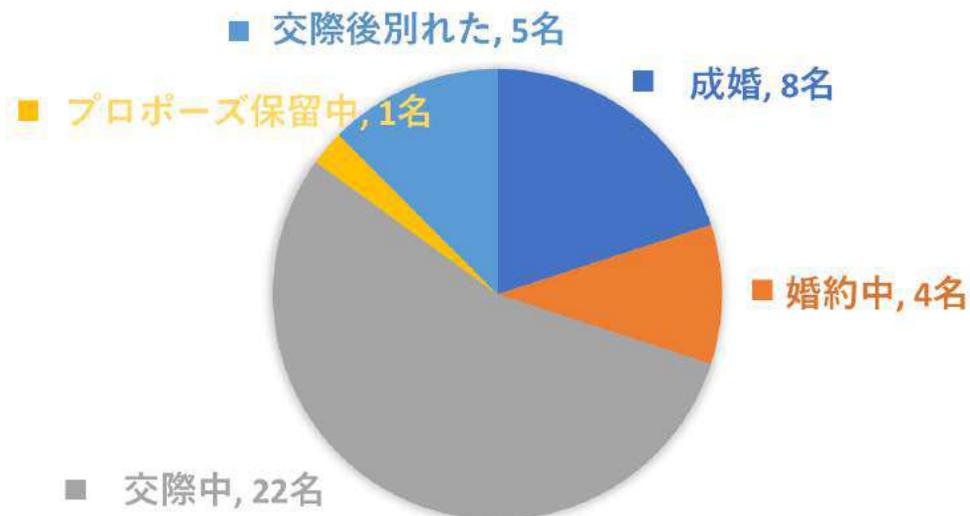
回答者の年齢



回答者の居住地



回答者の交際ステータス

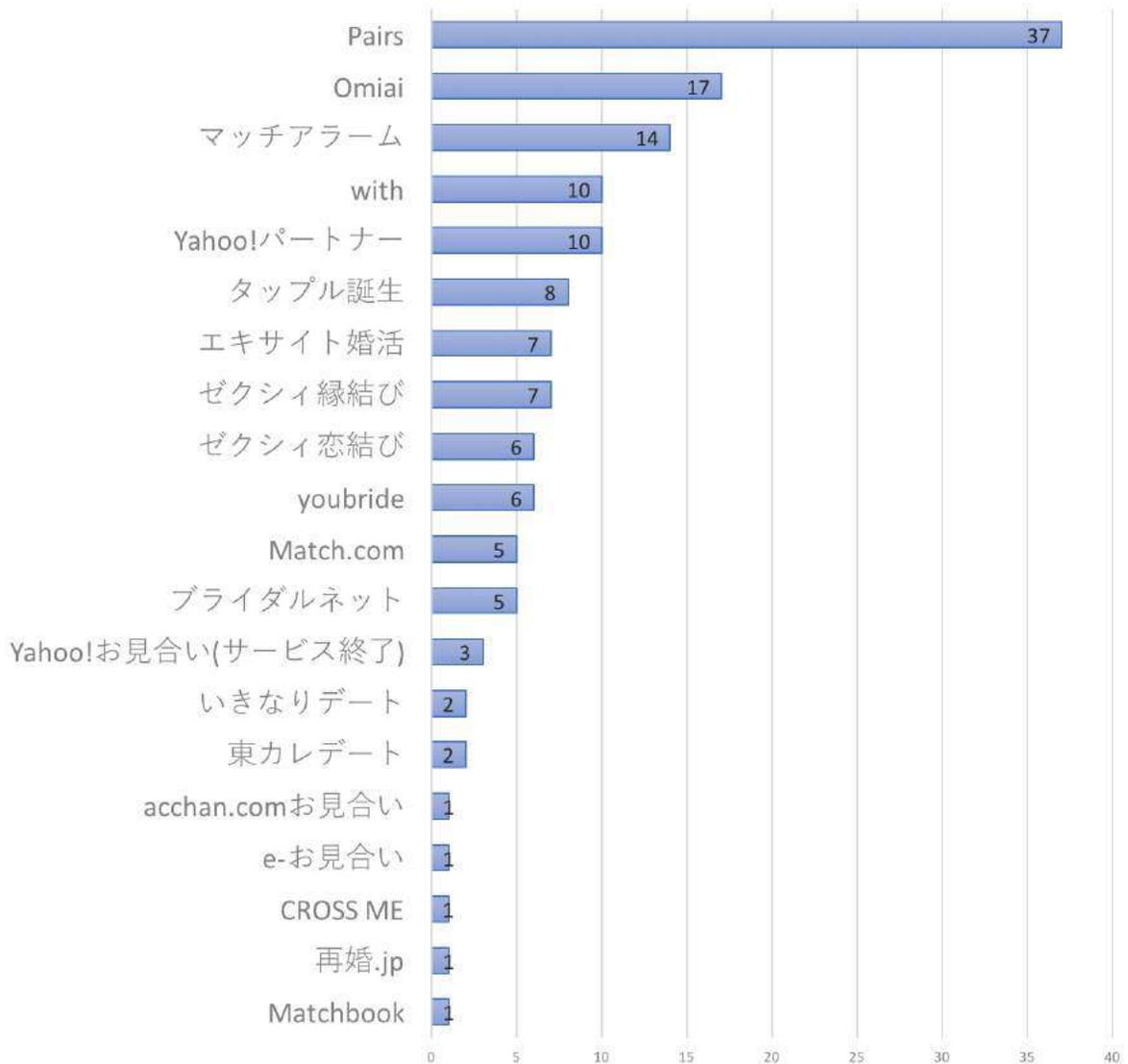


Chapter 1

マッチングとデート について

Question 1

使用している(いた)マッチングアプリ 及び
ネット婚活サイトを教えてください。
(複数選択)



※今回、選択肢として提示した対象サービス（あいうえお順）

acchan.com恋愛お見合い、いきなりデート、e-お見合い、with、エキサイト婚活、OkCupid、Omiai、Couplink、CROSS ME、Smatch、ゼクシィ縁結び、ゼクシィ恋結び、タッフル誕生、Dine、Tinder、Dear、東カレデート、再婚.jp、Torte、happn、Pancy、Festar、feliz、ブライダルネット、Pairs、Poiboy、マッチアラーム、Match.com、Matchbook、marrish、metune、mimi、メグリー、Yahoo!パートナー、youbride

※「Yahoo!お見合い」は本レポート編集の2017年12月26日時点でサービス終了していますが、アンケートにて使用サービス回答として挙がった為、そのまま集計・表示いたしております。



アンケート回答者のほとんどが、複数アプリ・サイトを並行して利用されていました。

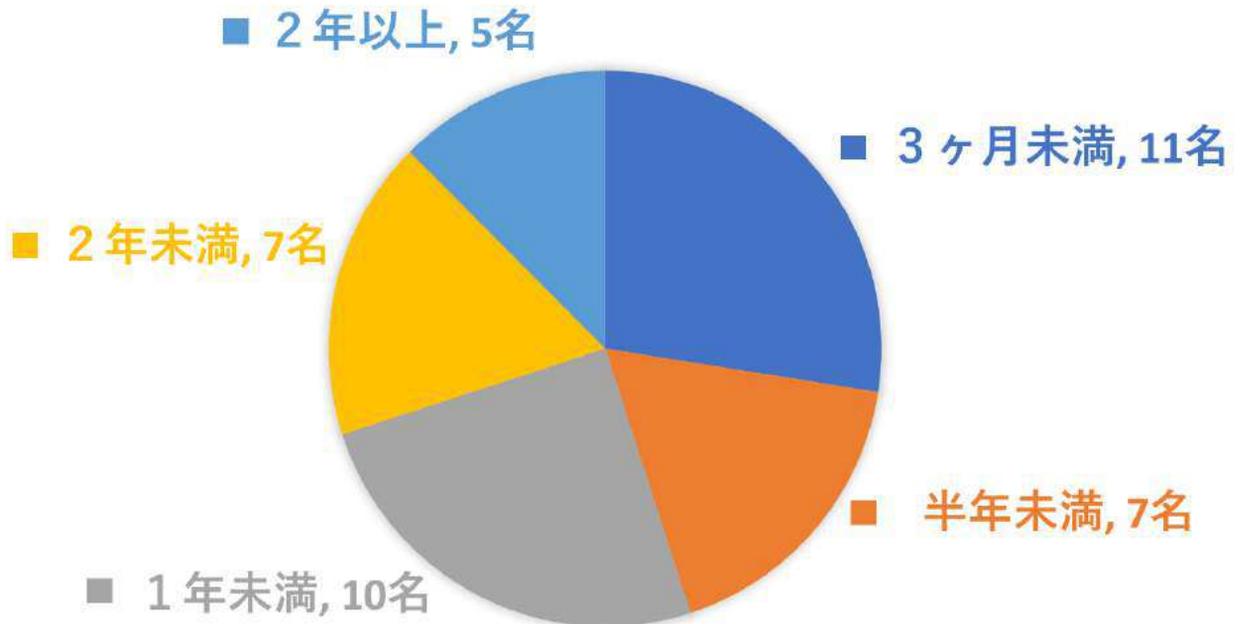
利用アプリ・サイトが増えると、その分出会いの幅もグッと広がります。

最初はまず1つやってみて、慣れて来たら2～3個同時にやってみるのが良いですよ(^^)

ちなみに私は3ヶ月間で3つのアプリ（Pairs、Omiai、マッチアラーム）を並行して使ってみました！

Question 2

ネット婚活をしていた期間を教えてください。



澤口珠子ワンポイントアドバイス

「約25%（11人）がネット婚活歴3ヶ月未満、約75%（28人）が1年未満」で結果（交際・婚約・結婚）が出ています。

このデータから、ネット婚活は【**短期決戦が吉**】ということが分かりますね。

ネット婚活は【**最初の3ヶ月が最も重要**】です！！

ネット婚活成功の秘訣は、3ヶ月間集中して活動し、出来るだけ多くの男性とマッチング、デートすること！（私は3ヶ月間で104人の男性とデートし、その内の1人である旦那さん（以下、長岡）と、交際半年で結婚しました^^）

最初の3ヶ月間、どれだけたくさんの男性と実際にデートするかが、勝負の分かれ目ですよ^^

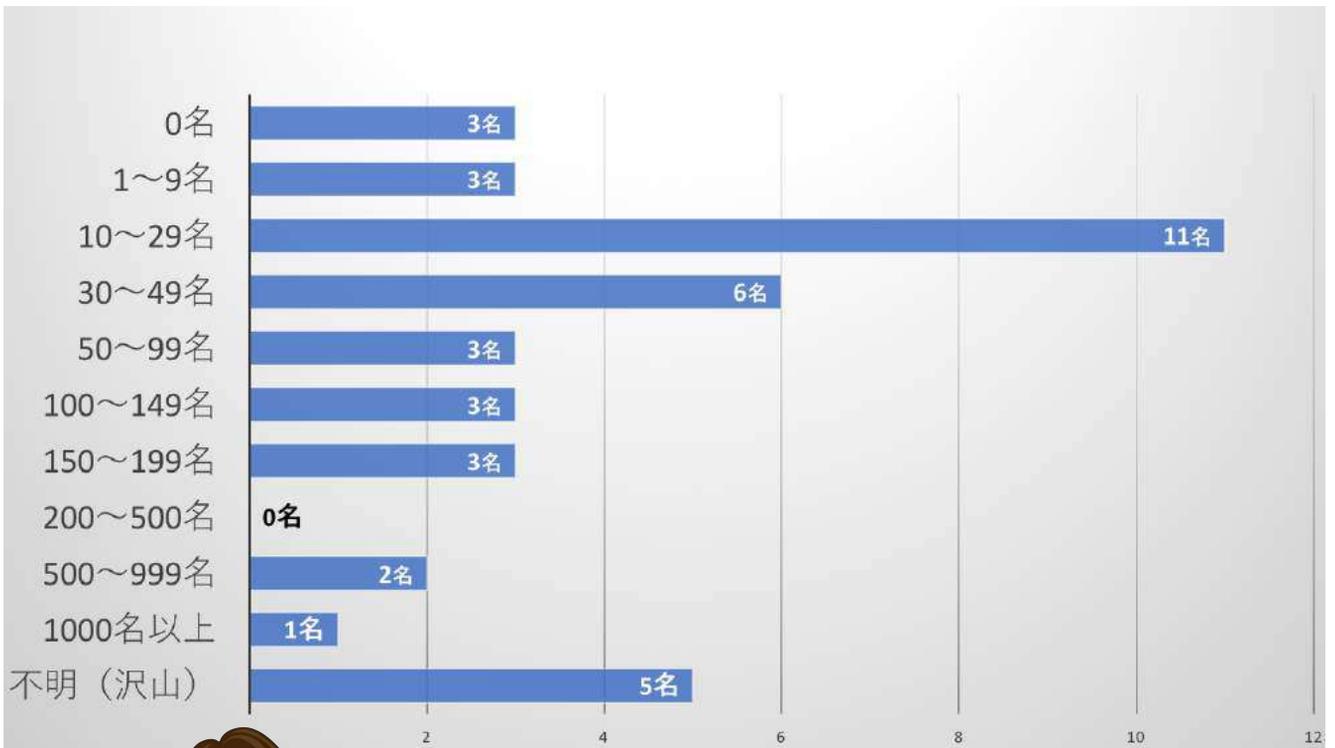
これはネット婚活だけでなく、婚活全般に言えることですが、婚活はダラダラやるものではありません。ダラダラやるほど、時間もお金も労力も消費されていきます。

最初の3ヶ月間は出会いに集中する期間、その後3ヶ月間は交際をスタートさせて二人の仲を深める期間、交際半年～1年で結婚することを目標に婚活しましょう！

大体生徒さんを見ていると、上手くいく生徒さんはこんなペースですよ^^

Question 3

自分から何名くらい「いいね！」（それに準じたアプローチ）をしましたか？



澤口珠子ワンポイントアドバイス

1000名以上のツワモノも！素晴らしい！！

（確かに、毎月100名の男性にいいね！したら1年で、毎月50名の男性にいいね！したら2年で1000名の計算になりますね）

一番のボリュームゾーンが10～29名ですが、**これは少なすぎます！**

全体的に皆さん、男性からの「いいね！」待ち、受け身の印象ですね>_<

私からすると、もっとががが自分から男性に「いいね！」せんかい～！！！！と思ってしまうのですが。。。はたと気づきました。

アンケートにご協力いただいた方の多くは、私のネット婚活レッスンを受講された生徒さんたちです。

生徒さんたちにはレッスンで、私や長岡がプロフィール写真やプロフィール文章をアドバイス、赤ペン添削しています。

結果、男性から「いいね！」がたくさん来るので、自分から「いいね！」する必要がないのです。（大体平均で、男性からの「いいね！」が4倍増えます^^）

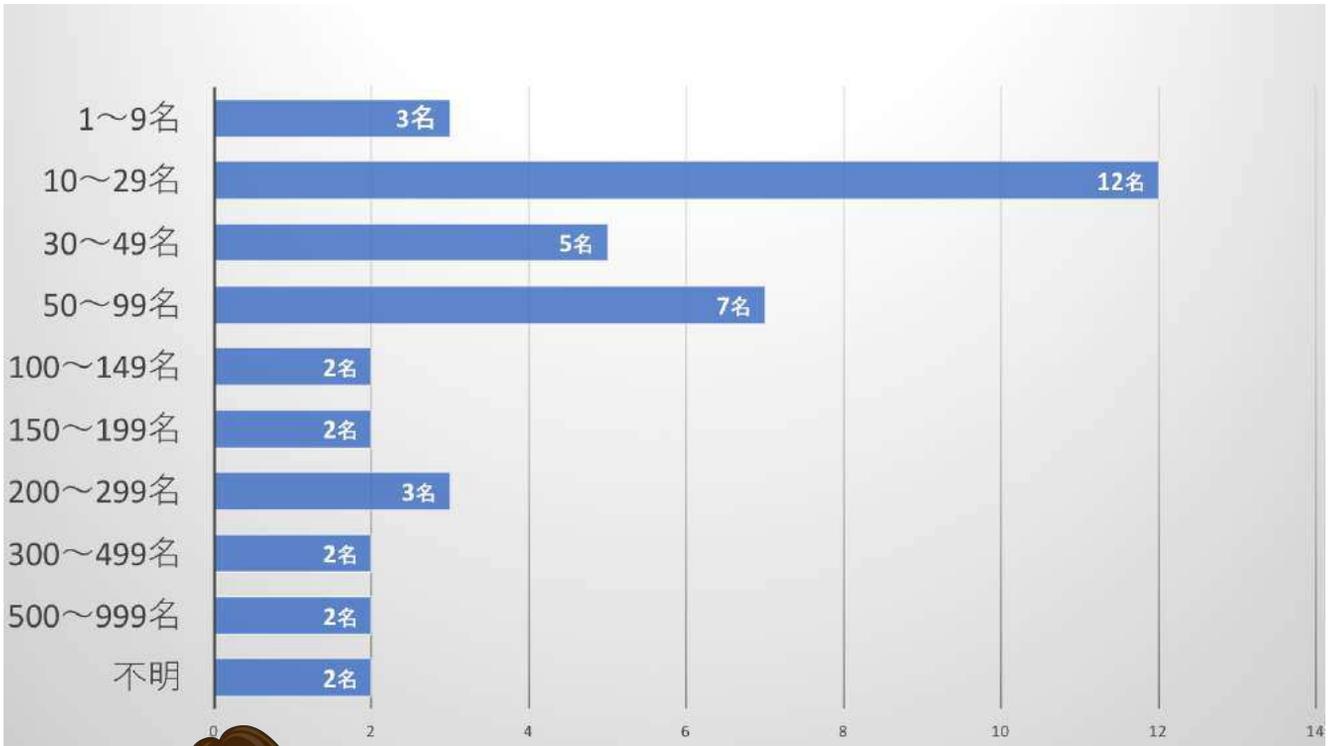
なので、自分から「いいね！」する数が少なくても、皆さんきちんと結果（交際・婚約・結婚）が出ているのですね。

私や長岡にプロフィール写真やプロフィール文章をアドバイス、赤ペン添削されない方は自分からどんどん男性にいいね！しましょうね！

自分から「いいね！」する数の目安は【月100人】ですよ^^)

Question 4

これまで合計で何名くらいの方とマッチングしましたか？



澤口珠子ワンポイントアドバイス

Question 3と同じく、一番のボリュームゾーンが10～29名ですね。
これも少ないですね。

たくさんの男性と会うためには、まず相手とマッチングしないと始まりません。マッチングとは、お互いに「いいね！」（及びそれに準じたアプローチ）を押し合っている状態のことです。

ご自分からのいいね！を増やして頂くのも必要ですが、相手からのいいね！についても、ハードルを下げてみてはいかがでしょうか？

私は相手からのいいね！に対して、よっぽど変なプロフィールでなければ「いいね！ありがとう」（及びそれに準じた返答）を押し、マッチングするようにしていました。

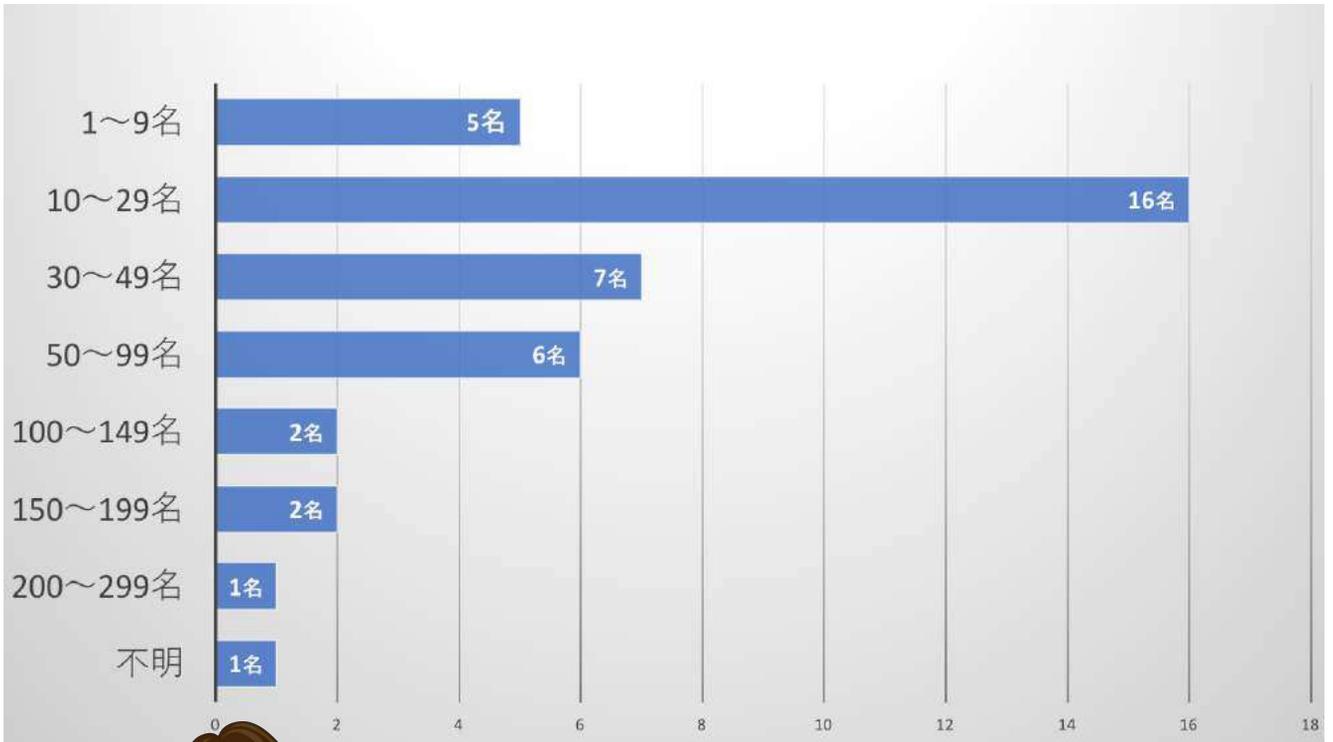
マッチング自体は、3ヶ月で1000以上だったと思います(^^)

その上で、メッセージのやり取りを通じて取捨選択していきました。

メッセージのやり取りをすることで、相手の人間性が初めて見えてくることは多いので、ぜひ、まずはマッチング数を増やしてください！

Question 5

マッチングした中で、実際に何名ほどとメールのやりとりをしましたか？



澤口珠子ワンポイントアドバイス

マッチングしたのに、男性からメールが来ない、こちらからメールしても返信が来ない、というご相談をよくいただきます。

マッチングアプリが普及すればするほど、気軽に始める人も比例して多くなるので、この「マッチングしたのにメールがない、返信がない」問題は今後、もっともっと増えると思います。

この唯一の解決策は「**気にしないこと**」。

ネット婚活は実際に会うまでは、あくまでバーチャル。

実際にデートするまでにかかる時間・労力は最小限に抑えるのが【ネット婚活成功の秘訣】です(^^)

なので、**ネット婚活で目指すべきは【効率】**！！！！

大体【**10人の男性と同時進行**】でメールのやり取りをするようにしましょう。

10人と同時にやり取りしていたら、何人かから返事が来なくても気になりませんよね(^^)

Question6

一人の相手とのメールの頻度はどれくらいでしたか？



澤口珠子ワンポイントアドバイス

メールのやり取りが面倒くさい、負担になってネット婚活自体が嫌になる、楽しくネット婚活出来ない、というご相談をよくいただきます。

大切なことなので何度もお伝えしますが、

**【ネット婚活成功の秘訣】は
実際に会うまでにかかる時間・労力は最小限に抑えること。**

なのでサイト上のメールのやり取りは、**【基本1日に1回で十分】**です。

ただ、その男性との距離を縮めたいと思ったら、**【熱量を相手に合わせる】**のがポイント。

その男性のメールの頻度に合わせるようにしましょう(^^)

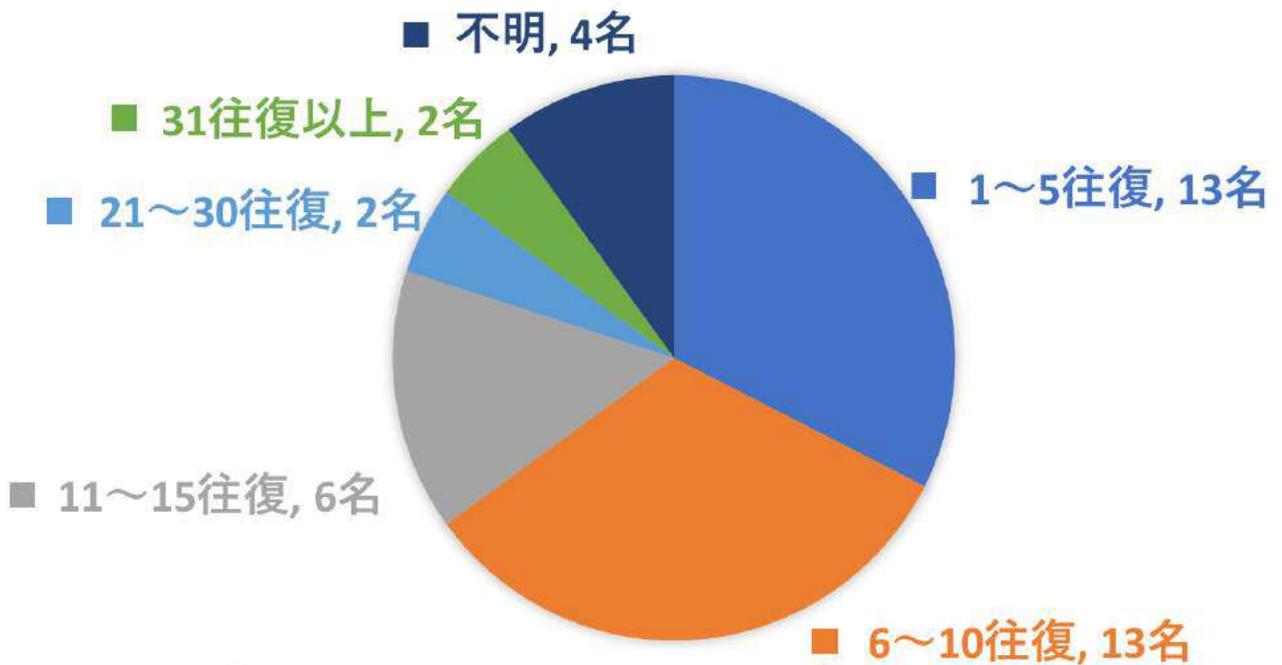
ただし、あくまで自分の負担にならない範囲で!!!

メールが負担になって、ネット婚活を楽しめなくなったら本末転倒ですよ。

自分がいいなと思う男性だったら、メールの返信も負担にならないですよ(^^)

Question 7

平均してメール何往復ぐらいで実際に相手にお会いしていませんか？



澤口珠子ワンポイントアドバイス

65%の女性がメール10往復以内で、男性と実際に会っています。

大切なことなのでしつこいほど何度もお伝えしますが、ネット婚活は実際に会うまでバーチャル。

【ネット婚活成功の秘訣】は実際に会うまでにかかる時間・労力は最小限に抑えること。

お互いのことをよく知る、距離を縮める、仲を深めるのは実際に会ってから。

なので、**会うまでのメールのやり取りは少なければ少ないほど良い**ですよ(^^)

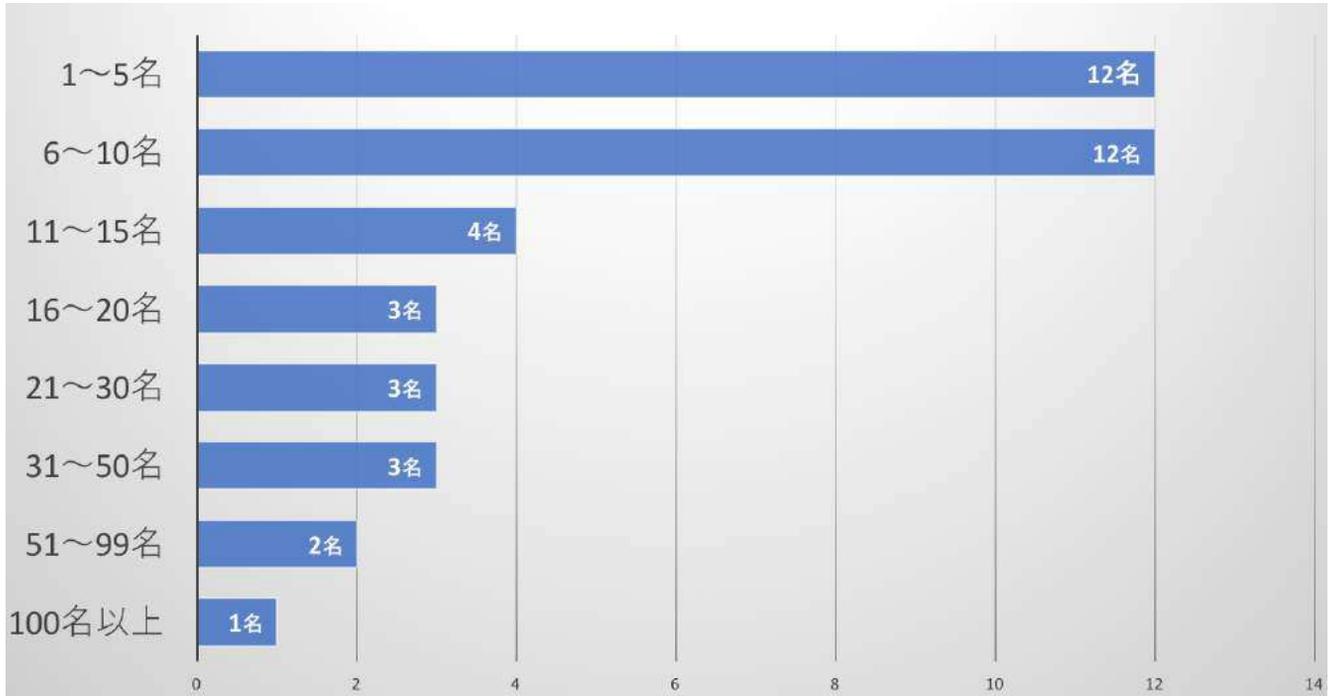
メールでの心遣いや言葉選びである程度、その男性の人間性、品性、教養度は分かります。

一般常識のある、まっとうな男性だと思ったら、すぐに実際に会う約束をしましょう。

もちろん女性であるあなたから誘ってOK！ガンガンいきましょう！

Question 8

何人のお相手と実際にデートしましたか？



澤口珠子ワンポイントアドバイス

60%の女性が10名以内、85%の女性が30名以内で、今の彼氏・旦那さんに会っています。

まさに**ネット婚活で30名の男性に会えば、大体の女性に彼氏が出来ると**いう私の説が立証されています！

そうは言っても、なかなか会う勇気が持てない、共通の知り合いがない男性と1対1で会うのが怖い、というご相談をよくいただきます。

最初から30名という数字を意識するのではなく、**まずは【最初の1名】**とお会いしてみてください。

最初の1名とお会いしてみると、「意外とこんなものか」と思われる方が多いと思います。

そこから2名、3名と会うお相手の数を増やしていき、30名の男性とのデートを目標に、ネット婚活を楽しみましょう^^

誰しも最初は怖かったり緊張したりするものです！

勇気を持って、まずは最初の一步を踏み出しましょう^^

Question 9

相手と会った後、（自分がすごく良いと思った男性以外で）2回目に会う、会わないをどう決めていましたか？
何か決める基準はありましたか？

- 嫌いではないこと、具体的に誘ってくれること。
- 基本的には話が合う/合わない。2時間以上話していられた人は2回目会おうと私から誘っていました。
- 生理的に受け付けるかどうか。プロフィールの写真や内容と実物とのズレの程度。
- 良い友達になれそうかどうか。その人の話をまだ聞いてみたいかどうか。会話の手応え。
- デート費用割り勘とか、微妙にケチる人。
- 生理的に無理じゃないか。
- 見た目の第一印象と、その後の会話が楽しいかどうかで決めていました。あと、この人とキスができるか、したいか、も想像してみたりしました。
- 大きなマイナスがなければ2回目もお会いしています。初回はお互い緊張や遠慮があって判断しきれないこともあると思うので。
- 誠実そうな方、いいと思っていただいてそうな方
- 最初に会った男性が現在交際している彼氏で、彼と比べてどうか？と考えた時に、いずれも彼以上と思えなかったのが、2回目に会うことはなかった。
- 生理的に嫌じゃないかどうか、一緒にいて極度に疲れないかどうか
- 話をしていて楽しい、疲れないという基準。
- 生理的で無理でない、強い違和感がない限りは会うようにした。
- ①人柄が良さそうで、もう少し話してみたい ②本能的に触れられても嫌じゃない

(Question9回答の続き)

- お礼のメールをし、先方から2回目のお誘いがあるかないか。
- 基本的なマナーや態度。生理的に問題あるなし。
- 40歳過ぎているのに実家暮らし、食べ物の好き嫌が多い、スマホではなくガラケーを使用していてLineをやっていない。
- よっぽど常識はずれでなければチャンスは3回与える。
- 嫌なところがない（良いと思わなくても、嫌でない）
- 相手が会いたいかどうかで決める。（もしくは、自分で押していける、取りに行こうとする人かどうかで決める）
- 1回で相手のことは分からないし、自分のことも伝えられていないので、絶対嫌か相手から断られない限り、2回目も会うようにしていました。
- 嫌だと感じる明確な理由がなければ、誘われたら会いました。

Question 10

数回デートした後、お相手の男性は自分と付き合いたいと好意を持ってきているが、こちらとしてはお付き合いはない（お友達としてはOK）場合、どのようにして対応されましたか？

■「もう少し友達としていたい」とはっきり言っていました。それであまりいい反応ではなかったら、友達としてもないかな...と自然と連絡を取らなくなっていました。

■残念ですが、関係を友人として良好にキープするためのエネルギーをかけられなかったので、「すみません」と仁義を切ってから連絡を取りやめました。

■自分の現状の正直な気持ちを話してあとは相手に委ねる。

■何もしない。LINE来たら返事するし、友達のつもりで接する。相手の方がそれは嫌なら離れていくだけなので。

■フェードアウトにならない程度に連絡を取る頻度を下げた。

■現時点は、という前提で気持ちをそのまま素直に伝えてます。その上で、友達づきあいをしていきます。

■自分が嫌な場合ははっきり断っていたが、自分がそれ程嫌ではない場合、本命のサブとしてデートは続けています。相手にオンリーワンとして付き合いたいと言われる雰囲気になったなら、状況によってはまだ婚活を続けていることを伝え、相手に考えさせると思う。

■2人でのデートをお断りすると自然に連絡も減るので流れに任せて。ただ、友達探しの場だと思って利用していないので友達として繋がろうという気もあまりなかった。

■時間が合えば会いました。

■メールのやり取りなど、返信しないわけではないが、回数を減らしていった。あまり気があるそぶりはしない。

(Question10回答の続き)

■距離をおいた。連絡頻度を減らした。

■なるべく直接会わずに、LINEやFacebookメッセージのみのやりとりにしました

■お相手が告白してきたら、友達として付き合うことを前提に会いたいことを伝える。お相手が行動に移さない限りは、愛情を受取っていました。

■2人では会わず、複数で会うようにしていた。

■自分の気持ちを伝えましたが、男性側は結婚したいと思っていたので、去っていきました。

■とりあえず付き合っていました。

Question 11

この人は違う、これ以上会うのはやめようと思った時、どう対応しましたか？

- 次のシフトが出たらまた連絡しますと言って、その後連絡しない。
- 各ネット婚活サービスのシステムを使って、連絡を拒否しました。もしくは無視。
- LINEブロック
- サイトの方をブロックして、何も言わない手間連絡を断ちました。
- 連絡をとらないようにした。しつこく連絡が来るときは、ブロックした。
- これは、なかなか苦労しました。。結局は、会えませんが伝えるのですが。好きだと言ってくれるこの人を切って、今後自分に同じように思ってもらえる相手がいるのだろうか、などと考えてギリギリまで引っ張ってしまい、相手にも申し訳ないことをしてしまいました。
- あなたはとてもいい人だと思うけど、私にはぴんときませんでした。ごめんなさい。とメールで断った。
- デートに誘われてもおことわりする。連絡の頻度をかなり遅くする。
- 別れた後、最初のメールのやり取りで丁寧にお断りしていました。
- 彼ができたからとお断りしました。
- LINE等連絡先の交換先はせずに別れる。
- 次に会わない。誘われても流し続ける。返事をしない。
- 貴重なお時間を頂き申し訳ありませんが、将来を考えられませんので、もうお会いできませんと正直にお伝えしました。

(Question11回答の続き)

■貴重なお時間を頂き申し訳ありませんが、将来を考えられませんので、もうお会いできませんと正直にお伝えしました。

■一度会った後、お互い御礼メールを送り、その後、相手から俺通信がきてもスルーしました。

■先にお礼と「お互いに良い方と出会えますように！」と送ってしまう

■感謝の言葉と貴女とは価値観がちがうと一言書いて連絡手段を遮断

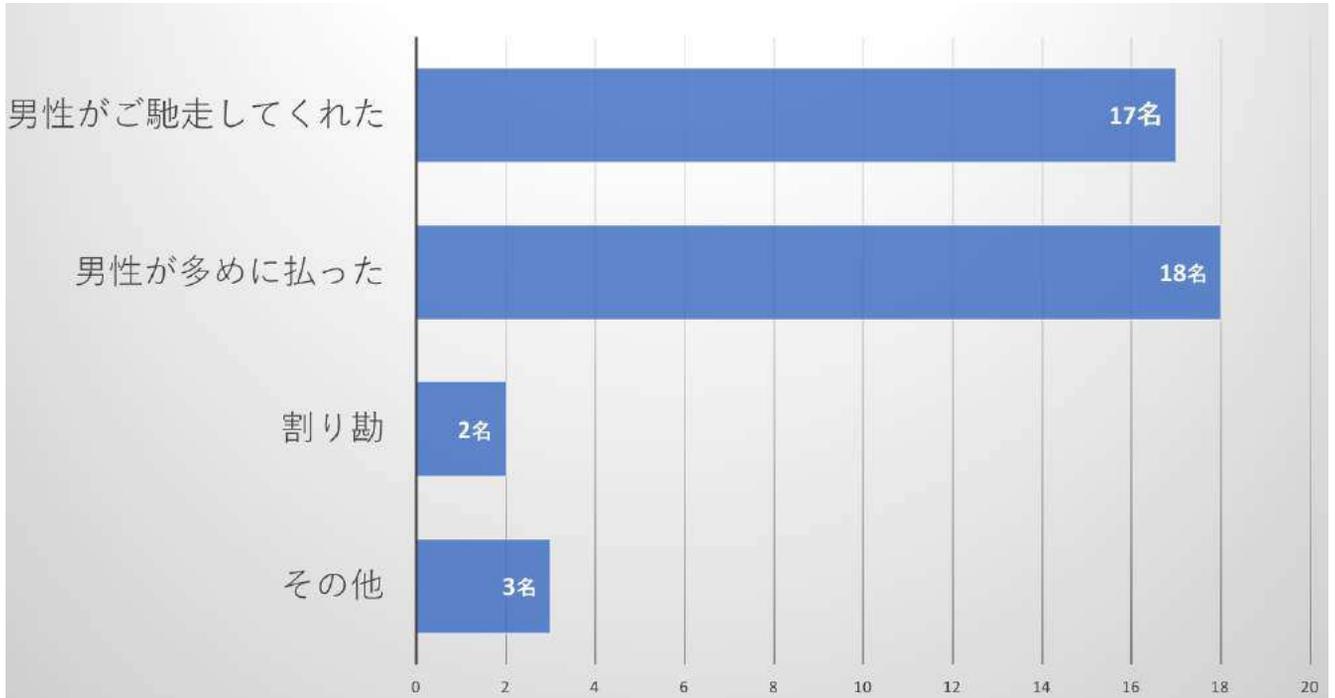
■普通の人とはだんだん疎遠に。ストーカーのような人は丁寧に対応しました。

■今まで会ってくれたことに感謝し、結婚相手としては考えにくいことをお伝えしました。その後、連絡をしてくる男性はいませんでした。

■メールやLINEを無視。はっきりお断りのメッセージを送った方もいます。

■LINEで「距離を置かない？」と提案しました

Question12 デートでのお支払いはどうしていましたか？一番多かったものを選択してください。



(「その他」内容)

■初回は割り勘+私はプチ手土産を持参しました。それで2回目はどう対応してくれるのか？遠慮しても支払おうとしてくれるか？もしくは向こうも気遣って手土産を持ってきてくれるか.....お金の使い方や、心配りを拝見していました。

■相手の出方を見て対応

■1回目は男性、2回目からは少し男性多め



澤口珠子ワンポイントアドバイス

43%の男性が全てご馳走、45%の男性が多めに支払いをしています。その他の3人も含めると、ネット婚活での初回デートは、ほとんどの男性がご馳走か、女性より多めに支払いしてくれるようです。

ただ、割り勘男性も実際にいます。

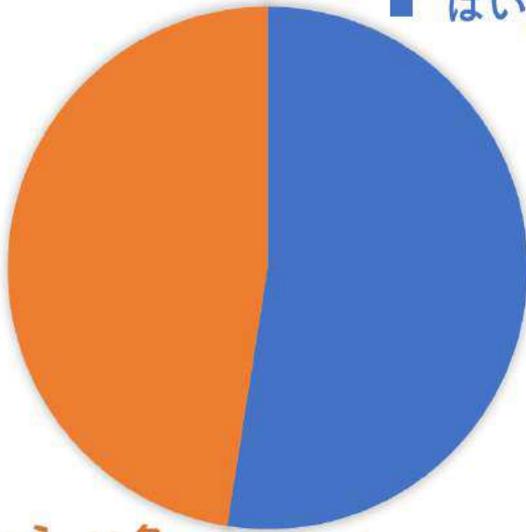
割り勘が前提という男性が嫌な女性は、男性プロフィールの「**デート費用の支払い**」に関する項目が、「**ごちそうする**」もしくは「**男性が多めに払う**」になっているか、きちんとチェックしてからマッチングするようにしましょう(^^)

ちなみに私の場合は、お支払い項目を「割り勘」もしくは「相談して決める」を選んでいた男性はマッチングしないようにしていました(^^)

Question 13

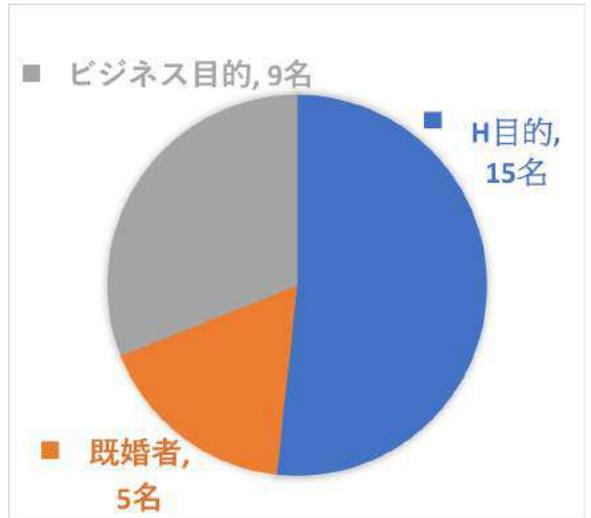
出会い目的以外の男性はいましたか？
また、出会い目的以外の男性はどのような方々
でしたか？（複数選択）

■ はい、21名



■ いいえ、19名

（「はい」の内訳）



澤口珠子ワンポイントアドバイス

約半数の女性が、純粋な出会い目的以外の男性と出会っています。

沢山の人が集まるサイトには、純粋な出会い目的以外で活用する人も当然集まってきます。

サイトも24時間監視、通報システムなど様々な対策を講じていますが、彼らはダミーIDで入会・退会を繰り返すのでいちごこの状態です。

ただ、私はビジネス目的やH目的の男性も、【独身で実際に会えるならよい】と思います。独身の男女同士、もしかしたらそこから、真剣恋愛が始まる可能性もありますものね。

その代わりに、既婚者や「会えないタイプの悪徳業者」は論外です！！

会えないタイプの悪徳業者は、プロフィール写真や文章、メッセージのやり取りである程度わかります。

そして、既婚者！奴らはどこにでもわいてくる、うじ虫だと思ってください～！

ほとんどの既婚男性は巧妙に隠してくるので、会う前に見極めるのは困難です。

【実際に会った後にFacebookで繋がるのを嫌がる男性】は既婚者である可能性があります。

そして、一番大切なのは**【ご自分の直感】**。思考ではなく、直感を優先させましょう。

全ては鏡の法則。リスクを取らなければリターンはありません。

自分の身を守る術はネット婚活90日メールレッスンでしっかりお教えしていますので、ご確認くださいね^^)

Chapter 2

**ネット婚活成功の為に
心がけていたこと
意識していたこと**

Question 14 プロフィール（写真・文章など） で心がけていたこと・意識していたこと

■写真は明るいところで撮った自撮りと、全体がわかるのと、趣味の写真を載せました。自撮り以外は全部友達(顔隠して)と一緒にのもの。

プロフィールでは、趣味から繋がりたいのもあったので、趣味の事メインで書きました。基本的にはポジティブな事！以降、珠子先生のネット婚活の本を参考にしました。

■写真は盛り過ぎない！実物見て幻滅されても困るので。知り合いに見られても分からないようにイベント参加のためヘアセットをして普段と違ってキレイにしている写真を選びました。雰囲気が分かるように全身写真とバストアップの写真です。服装は基本ワンピース。男性目線のワンピースを選んでいるので、お洒落さんだと思われています。地味なものより明るい色を！赤のワンピースに写真を替えただけで足跡が100から300まで羽上がりました！(笑)キレイな格好なのにフライパンいっぱい焼いた餃子の写真もギャップでインパクトあったらしいです！仲良くなった人には愛車VTR250の写真まで送って、更に驚かせてました(笑)身長155で体重65とポッチャリなのかボッチャリなのか？って感じですが、体型選択を『グラマー』にしました。胸は180。男性は体型で検索をかけてることが多いらしく、体型で辿り着く方が多いみたいです。その中の一人に聞くと、グラマーを選択してる女性は少ないとのことでした。文章は男性はキッチリ読んでとのことだったので、自分の人となり分かる文章にしました。男性の見た目の好みや年齢や年収や地域の希望を具体的には絶対に書きませんでした。その代わりに、どんな男性が良いか(どんな男性とマッチングしたいか)を3つ挙げました。

(Question14回答の続き)

■いいね！が多い女性の文章を拝見して、「良い言い回しだな」と思ったら一部まねさせていただきました。また、お写真はナチュラル盛り(ナチュラルにやや加工をした)のものにしました。

■写真は上半身や全身など様々なアングルでわかるように。紹介文は自分の価値観やどんな人に魅力を感じるか、そしてどんなお付き合いをしたいと思っているかを入れて相手にこの子と付き合ったら...と想像しやすいようにと意識しました。

■写真は盛りました！自撮りを久しぶりにひたすらしてました。プロフィールは珠子さんののを引用しつつ、自分風に少し修正したくらいです。

■内面を見てほしい(容姿で判断されたくない)ため、写真は後姿や風景などにしていた。自己紹介の文章は、好きなことや少しだけ意外性を感じられるような内容を散見させた。

■珠子さんの本を熟読し、アカウント作成前に全部の必要データをそろえてから登録しました。気を付けたことは、本の内容そのままです。あと、登録はログイン数が多い土曜の午後にしました。

■珠子先生にチェックしていただいた。写真はしわをなくしたり、目を大きくするなど修正した。珠子先生のアドバイスで文章はですます調とカジュアルさを両方使った。

■写真は笑顔のもの
文章は珠子先生の文章を参考にさせていただき、真実を書きました。

Question 15

自分いいなと思う男性とマッチングするために心がけていたこと・意識していたこと

- 気になる人には、毎日足跡をつけました。最初の頃はいいねを押さず足跡を残してましたが、最後の方はいいねを押してから足跡をつける！あとは毎日ログインは必須にしてみました。気になる人と同じコミュニティにも入りました。ただ、コミュニティは入りすぎると趣味が多くて飽きっぽく見られるかな？と勝手に自分で分析して、20～25位に抑えてました。
- 相手のプロフィール内の情報について感じたことを伝えてお話ししたいという気持ちをメッセージにしました。
- いいなと思った人はお気に入りに入れて、毎日足跡つけてました。今の彼も私の足跡からいいね！してきてくれました！
- その人に足跡を残したり、その人が入っているグループに入ったりしました。
- 同じコミュニティに入る、いいね！する前に何度もあしあとをつけるなど興味がある、共通点があることを暗にアピールした。
- 同じ人にあしあとを毎日つける、同じコミュニティの入る、などで。案外これだけでも相手からいいね！をもらえました。
- 足跡作戦はやってみたが、労力の割には私は実は実は少なかったかもです。毎日ログインはすること。50人以上いいねをもらっている男性にはこちらからいいねはしない。
- ログインをこまめにする。あしあとを毎日残す。
- 先生のネット婚活の本を熟読。
- 定期的にログインして、いいね！したり、してくれた人に返したりをこまめに行いました。

(Question15回答の続き)

- 自分からいいねをしたり、足跡をつけて相手からいいねをもらったりしました。
- その方が入っているコミュニティに3つくらい入りました。
- 足跡を残すようにした。自分から積極的に「いいね」を送った。
- 足跡つけまくった。そして自分からもいいね！した。
- 足あとを毎日つけました。
それでも向こうからいいねがない場合は自分からいいねをしてました。
- 何回か足跡つけてもダメなら自分からいいね、を押す。
- モテる！自分でいる。とにかくいいね！数を増やすこと、コミュニティにたくさん入ること。
- 会わないとわからないから選り好みしない
- 特に努力しなくても、写真とプロフィールをがんばったので、大体いいねをもらえた。少しいいなと思う人には、こちらからいいねすれば、大概マッチングした。
- 自分からもいいね！をする
- あまり絞りすぎず、気になったらとりあえずプロフィールを良く読んで少しでもいいなと思ったらいいね！を押す。

Question 16 メッセージ・メールのやり取りで心がけていたこと・意識していたこと

■とにかく褒める、話にのる、質問する。相手に興味を示してこっちの話も少し交える。あとは会話が盛り上がってきたら、早めにご飯に誘いました。

■会ってからを重視していたのでメッセージについてはあまり努力していませんでした。会えるようにということなら、お互いの好きな場所や行きたいところの話題が有効かと思います。

■割と短期間で会えるように早めに日にちを決めて進めました。

■返信頻度を相手に合わせて、必ずメールの最後は質問で終わらせました。

■自然消滅はとても多いですがご縁がなかったと思って気にしません。自然の流れに身を任せて、会いたいと誘ってくださった方にはどんなに早くてもお会いしました。

■同時進行でたくさんの人とやり取りするので、このニックネームの人はこんな人、など相手の趣味や簡単な予定などのメモをまとめてました。

そのうえで、メールが来たらなるべく即返信するように、でもプライベートの時間や仕事の時間はきっちり守って返信できなかったお詫びとともに自分の趣味や生活サイクルについて伝えるようにしてました。

■早くどこでいつも飲んでいるか聞き、1回目のデートにこぎつける。誘ってくれない場合は自分から誘う。

■相手のペースに合わせてメールをする。

相手の意見を否定しないで自分の意見も盛り込む。

会うことが決まってもその日までメールが途切れないように毎日やり取りする。

(Question16回答の続き)

■共通点や好みがにていることを探して、話題にしたり、誘ったり(誘わせたり)した。

■会うことを一番に意識していたので、会うために、職場や住まいのエリアや好きな食べ物を聞いて、そこから共通点を見つけて、「〇〇さんとお食事ご一緒したら楽しそう♪」というようなフレーズをつけて、誘われるようにしていました。

■1日1回でもいいから連絡した。遅れたらちゃんと詫びるようにした。

■メールはものすごく苦手なのですが、気に入っている人には1日以内に返信をするようにしました。

■メールを頂いたら必ず感謝の言葉を書いていた。
また、お相手の質問にはきちんと答えたり、お相手の興味、感心事に興味を持って、質問したり話題を振って話を膨らませたりしました。

■珠子先生に教わった通り、必ず質問で終わるようにしました。

■マッチングしてもやり取りが始まらないケースの方が多いです。それが1番のもやっとポイントでした。
メールのやり取り始めてくださった方は、特に意識したことはないとか、普段通り。

■珠子先生に教わった、「相手がyesと答える質問を3つ」文末に入れていた。また、プロフィールを読んで、相手が興味ありそうな話題を入れていた。

文章構成は、挨拶→相手のプロフィールに触れて、自分も共感していることをアピール→文末は3つのyesで答える質問。これを1通め、マッチングした人にこちらから送っていました。

■相手のメールをよく読んで、あとプロフィールから話題をふり、メールを続け会えるようにもっていく。メールがこなくなったら、ぽんと短く出す。それでもだめなら、ださない、しばらくして相手から来た時、”お仕事お忙し時期でしたね、私もへろへろで(笑)”、などと書く。で、相手が感心ありそうなことを話題にして、お時間に余裕ができれば誘ってください、とか書いてだす。

(Question16回答の続き)

■上記と同じですが、共通点や相手の得意なことは、意識してテーマにあげました。食べ物の共通点や映画などは、「では、一緒に行ってみましょうか」など会えるきっかけになりやすかったです。

また実際に会ってみないと分からないので、こちらから「お会いしたいです」と早い段階で会うようにしました。断られず、スムーズに会えました。

男性は仕事が忙しい方が多いので、「お仕事、お疲れ様です^^」
「忙し中、ありがとう。嬉しかったです♪」など、必ずねぎらいや感謝の言葉をつけてました。

■夜に毎日メールするように癖をつけるようにしました（盛り上がっている時は朝と夜、夜は何往復か、も）。毎晩のメールが楽しみになるといいな、と思って。あとは定番ですが、質問を内容に入れるようにしたり、誘ってもらいやすいように食事や行ったお店、行ってみたいお店の話をしてました。

Question 17 実際のデートで心がけていたこと・意識していたこと

■待ち合わせ時間には遅れないこと。

服装や身だしなみには細心の注意を払いました。

仕事柄、あまりお化粧品や香水などしないのですが、この時ばかりはOLさんになった気分でおめかししました(笑)

会話では、メールでのやりとりと同じテンションで、あなたに興味がありますよ雰囲気を全面に出してました。あとはずっと笑ってました。

■初対面の第一印象の好印象獲得のため、5分程ネコかぶって、その後はざっくばらんにでした。

■以下のポイント

- ・マイナスな発言はしない。
- ・とにかく笑顔で。
- ・デートは2時間以内、日中の太陽が出ている時間帯だけ。
- ・自分の失敗談や仕事などを、ネットで調べられても個人が特定されないくらいに話し、自己開示する。
- ・自分が話したら、同じことを相手に質問して、なるべく自分より長くしゃべってもらう。

■自然体、等身大の自分で会うことしかしていません。

嬉しいなどの感情は出し惜しみなく表現しました。

■とにかく笑顔で、大きめリアクションで接しました。

■ご飯が美味しいなあと思って食べてるとみなさん次も誘ってくださいます。おいしそうに食べるねといつも言われます。

結果、ニコニコしておいしく食べてるといいみたいです。

■相手の仕事の日をあえて選び、昼休みに彼の職場近くの喫茶店でランチをしました。「職場までわざわざ来てくれてる」というポジティブな印象を持ってもらえつつも、たった1時間なのでダレることなく集中しておしゃべりでき、のちのメールのやりとりにも「あの時の話ね...」とつなげていくことができました。

(Question17回答の続き)

■珠子先生に教わった帰りの電車の中で、あなただけライン、おかげでとても楽しかったラインを送る。

■遅刻しない。

会った瞬間、笑顔。その後もずっと笑顔でいるようにする。

デートはおもてなしという意識を忘れない。

相手の話を聞く割合を増やす。なるべく楽しそうに、質問もする。

時間を作ってくれたお礼としてちょっとしたプレゼントを渡す。選ぶポイントは会話やアプリのコミュニティを参考に。

お金を払う姿勢を見せる。

■とりあえず笑顔です。あと、あんまり反応できない方なので、常にいつもよりオーバーな反応（プラスの方に）をするようにしていました。

会話の中身は基本的に質問多めで、聞き役に回ることによって印象アップと情報集めしていました。

■素直にその場を楽しむこと。

■次のデート、次はどこにいきたい！いこう！などの話をした。

■共通点を見つけて2人で行きたい場所を話して次回に繋げた。決められたら初回のデート中に日にちまで決めた。

■笑顔を心がける、その場を楽しむようにする、お相手に興味を持つ、お相手の名前をデート中に何度も呼ぶ、次回の話をその場で出す。など、珠子先生のレッスンで習ったことを生かせるように意識した。レッスンの用紙をスマホの写真に撮って、デートに行く電車の中で、それを見返しながらレッスンの復習をする事が多かったです。

■人間観察と思って楽しもう！と毎回心穏やかに明るく臨みました。また、前のめり・ガツガツ感は出さないように気をつけました。

(Question17回答の続き)

■1回目の時間で長時間一緒にいないように気をつけていました。

■終始笑顔。相手を否定しない。珠子先生のレッスンで習った、承認・賞賛・自己重要感を意識した。

■いつもの三分の一ほどの、しゃべりに、話すテンポに抑える。あとお酒も。食事は程よく食べる。相手の話に笑う。聞く。三回に一回、関心する。(ヘェヘェホーの法則)目をみて、時々白かピンクのタオルハンカチを口に押えたまらないという感じで笑う。体調が悪いときのほうがうまくいくことが多い(だるくて、しゃべりがとろくなるから)。服装は、ともかく女性らしく。

■笑顔で相手の話を聞くこと。また、2人でいたら楽しいというイメージを持ってもらうようにしました。あとリアクションをよく。お互い緊張しがちなので、そんな時は「初めてだと、緊張しちゃいますよね。私も緊張してます(ほほえみ)」など和むようにしました。食べ物や映画、ドライブなど2人の関心事を最初や事前のメールでつかんでおき、2回目につなげました。1~3歳くらい年下の男性も多かったので、ファッションやメイクで歳を感じさせないよう若作り?はしました。

■笑顔で会話すること。なるべく相手の話を聞こうと思ってはいましたが、おしゃべりなので実際には自分の方が話すことが多かったですが... (笑)。

Question 18

ネット婚活におけるモチベーションを維持するために心がけていたこと・意識していたこと

■最初の頃は、マッチングが多くてこちらも嬉しいのですが次第にマッチングが減ってきて自信がなくなる時がありました。その時はプロフィールを変えたり、少し変化をつけました。あとはダメでも次！この人は違ったんだ！の精神でしたね。寝たら忘れる性格が功を奏しました(笑)

■良い男は腐るほどいる
お金よりも貴重なのは時間
常にこれを言い聞かせてました。

■知らない人と会って、仕事の話聞いて勉強になりました。恋愛の相手を探すという以上に、いろんな立場や年齢の方から話をきけて、面白かったです。

例えば、アニメ映画の副監督の人は毎週2～3本は休日に映画を観てるとか.....彼の趣味だというのもあるけれど、やっぱりある程度じぶんの時間を使って、市場調査しているんだな〜と。

■ここ(ネット)なら日常生活では会わないような人にも、ありとあらゆる人に出会えるってことを思いました。

■基本的にめんどくさがりなので、**paris**を毎日見ることもめんどくさくなります。短期決戦を意識してたので、条件マッチする人はお風呂に入りながらひたすらスクロールして足跡残したり、「探す」というより「作業」として取り組むことが多かったです。時間あるときにゆっくり相手を探したりはしました。

■始める前からかなり高いモチベーションを持ち、短期決戦！が一番だと思います。でも、単純にいろんな人と婚活に限らずコミュニケーションをとれるというのは、純粹に楽しかったです。婚活目線をあえて外してみるのもいいかな、って思います。

■会う人はお互い好意を持っているので、複数同士の合コンやパーティーなどよりずっと気が楽でした。

(Question18回答の続き)

■立ち止まったら今までの状態と変わらない、と自分を鼓舞する。
たまに完全にお休みの日を作り、リフレッシュする。
色々な人に会えるのでそれを楽しみにする。

■毎日ログインはしていましたが、どうしても疲れたり、気が乗らない時は無理して対応しないようにしました。

あと、生徒さんの成功例を見たり聞いたりするのも良かったです。

■変な人はすぐにブロック、いいねを日々の習慣にしました。

■短期間でやるつもりで

■1ヶ月に10人会う！などの数値目標を立てるのが良いと思います。

■女子会やめて結婚した友達と会って話す、婚活がんばっている女子と会うようにした。珠子先生のメルマガや本もモチベーション維持になってました。

■わたしもモチベーション下がってほとんどネット婚活していなかった時期があります。

何人も会っていればきっと素敵な人に会えると自分に言い聞かせて会っていました。

■期間を決めた(3ヶ月)

■お断りされても、ご縁がなかっただけと思うことにしていました。
また、生徒さんの成功体験談は良い励みになっていました。

■いっぱいお相手にいいね！をすると、確率が上がるので傷つきません笑

■同じ目的を持つレッスン生と定期的に会い、情報交換して維持していました。

■うまくいかない時期はかなりしんどかったですが、仲良しのレッスン生達とlineで励ましあったり、時には飲みに行き、対策を練ったりして、なんとか乗り切れました！年齢が上がれば上がるほど、婚活は本当に孤独でしんどい時期があるので、仲良しのレッスン生には本当に救われました！今もたまに飲みに行き、お互いの彼の愚痴やのろけ話で盛り上がっています。とにかく一緒に乗り切れる婚活仲間が必要だと思います。

(Question18回答の続き)

■今頑張るか、結婚出来ない未来、どちらが良いのか自分に問う。珠子さんもメルマガを読む！

■婚活を3カ月で終わらせるつもりだったので、そのつもりで計画していた。結論、計画通りになった。ネット婚活を始めたのは3カ月目だったが、

1週間でペアーズは500イイネを目指した。そして、10人の自分の軸に合った人との稼働状態を実現し、その中から3人会い、1人選ぶつもりでした。結論、1人しか会いませんでしたが、3人会うのも可能だったと思います。

■プロジェクトだと思う。ビジネスとしてみると、今度はこうしてみようかと面白くなる。

■珠子さんのメルマガを読んだり、婚活仲間との連絡をとったりしてました。

私の場合、婚活のコンサルタントもつけていました。

■サイトにアクセスしてやり取りは、どうしてもめんどくさくなりました。特に、複数のサイトで複数の方とやりとりしているときは大変です。私は早めにLINEに切り替える方がよかったです。LINE交換でのトラブルは特になかったです。

■常にモチベーションを保ち続けるのは無理なので、テンションの上がない時は無理せず休むようにしていました。タイミングもご縁だと。

■スイーツを食べる

Question 19 その他何かネット婚活成功のために心がけていたこと・意識していたこと

■自分の中である程度優先順位を決めて、本命を大事にする

■自分に自信をつけること、自分を蔑まない。周りを気にしない。できるだけネガティブ→ポジティブに変換できるように。

あとは、周りの友達で、婚活仲間(ポジティブな)を作って情報をもらうのもやってみました。

意外と同性の婚活仲間て彼氏を作るよりもすぐにできます！

■めんどくさい。と感じた相手とは会わない等でしょうか。

後感じたことはメッセージのやり取りをしているとある程度人柄も分かってくるので慎重な人はPairsのメッセージ機能である程度会話した方がいいかもしれません。

今の彼氏は割りとメッセージのやり取りを続けて1日のやり取りも多かったと思います。

自分から誘わなかったら会うのも遅れていたと思うので、自分から誘うことに躊躇しなくていいと思いました。

■絶対に3ヶ月で結果を出そうと、集中して取り組みました。

■あくまでも出会うツールでしかないと思ってます。ひとまず会ってみようという意識は常にしてました。

いろいろな人と会って話すことで世の中にはいろいろな人がいると学べたことが良かったです。悪い人含め。

■手帳に、今日1日独身男性にメールした数、いいねした数をつける。(モチベーションの維持にもなる。)

新しい人と会うことは心理学の仕事の上でもプラスになると思っているので、罪悪感もなく、苦もなく、続けられています。

■とにかく相手の良い所を見つけることに努めました。

そしてそれを伝える。

その訓練として、職場でも1日1褒めを実行したり、常にハッピーオーラでいられるように意識していました。

(Question19回答の続き)

■何がうまくいくのかわからないのでとにかくがむしゃらに行動した
とりあえず会ってみる、を合言葉に新しい人に会い続けた。

■セミナーに行ったり、実際にネット婚活で結婚した友だちの話を聞
いたりするのがよかったように思います。
たまに結婚式に遭遇したら、次は私！と思うようにしたり（笑）

■自分のことを良く知ること(ノートに書き出すと効果的)。
不毛な女子会に参加しないこと。

■H目的の人に会って以降、結婚する気がないなら付き合わない、H
もしないと伝えた。

今の旦那さんとは友達のように会い、趣味の山登りを一緒に何回も行く
仲になったが、Hはしなかった。その後転職になり早く結婚しよう
と言われ結婚した。

なるべくHはしないほうが、変な男は撃退できるし、本気の人を見抜
けると思う。

あとは、Hしないが、複数の人と同時に会っていた。たぶんそれで余
裕があるように見えたんだろうと思うし、Hをすると執着してしまう
のでしないのはよかったと思う。感染症等身を守る意味でも。

あまりにもHをしないから引いて行ってしまった人もいるかもしれない
がそれはそれでよかったと思う。

■失敗も成功も人生勉強で人生のスパイスになっていて、自分が成長
しているんだと思うと、辛い事があったとしても、比較的楽しんで行
えた。

その根っこの意識がないと、婚活が辛いものになっていたかもしれない
ので、そこも大事だったのだと思う。

同じく婚活中の友人と会って励ましあいながら前向きな話をするこ
とで、とてもモチベーションに繋がった。

それでも疲れてしまった時は、そういう時期もあると思って、無理し
なかった。

それ以外には自分の見た目や話し方なども研究して、自分磨きを行
なったことで自信に繋がったのではないかと思う。

(Question19回答の続き)

■本当に結婚したいか、妥協していないか、お一人お一人の方とのリアルな出会いは必ず鏡の法則になっているので、ちゃんと自分の気持ちと向き合うことで成長になった。

■ネット婚活にヘンな先入観をもたないようにした。珠子先生のアドバイスを素直に受け入れて、冷静に活動した。

■私は2年以上ネット婚活をしていましたが、合コン活動などと並行してやっていた事もあり、ネットの人とはたった2人としか会っていません。

自分の性格上、むやみやたらと会うのは向いてないと思い、46歳だからと妥協をせず、自分が求める理想に近い相手とだけ会いました。なかなか会いたいと思う人とマッチングせず、苦労しましたが、これまで出会った男性の中で一番優しい年下の彼と出会う事が出来ました！

■はじめて会うときは、お写真と似た雰囲気 of 服装を心掛けていました。

■ダラダラしない。過度に期待しない。身の程を知る。夢を見ない。

■珠子先生の本をよんでました。

■とにかく、エントリー直後は次々とマッチングしてモテモテになります。でも、しばらくすると、うそみたいにマッチングしなくなるので、最初にできるだけたくさんの人をキープしておくべき。

マッチングが落ち着いてから、品定めというか、取捨選択したらいいと思います。

私は3つのサイトに同時にエントリーして、大変だったので、エントリー時期をずらすといいのでは。1つのサイトが落ち着いて、あまりマッチングしなくなったらもうひとつのサイトにエントリーするなど

■すぐに消去法をしてしまわず、広く見るようにしてました。結婚相手！とそればかり考えてしまうとその手前の交際にも辿り着けないので... 気楽に、でも結婚も考えつつ。

(Question19回答の続き)

■珠子さんの本やレッスンで基本を押さえた後は、楽しみながら、どんどん会ってみる事です。

すぐに一人に絞らず複数と会うことで、焦らず冷静にパートナー探しができます。また切らずに、何度か会ってみました。

最初にいいなと思った人は違い、タイプではなかった男性と結婚しました。複数に何度も会うことで、自分の本当のパートナーが見えてくると思います。

また40歳以上になると、出会いがなかったり、年齢で切られてしまい大変です。なので、ネットも複数入り、ネット以外にも常に出会いを求めることが大事だと思います。

それから、ダメだったとしても引きずらないようにしました。年齢はやはりあるので、早めに立ち直って次の出会いに切り替えました。

年齢は関係しますが、年齢以外の内面や外面の魅力を磨くように努力しました。

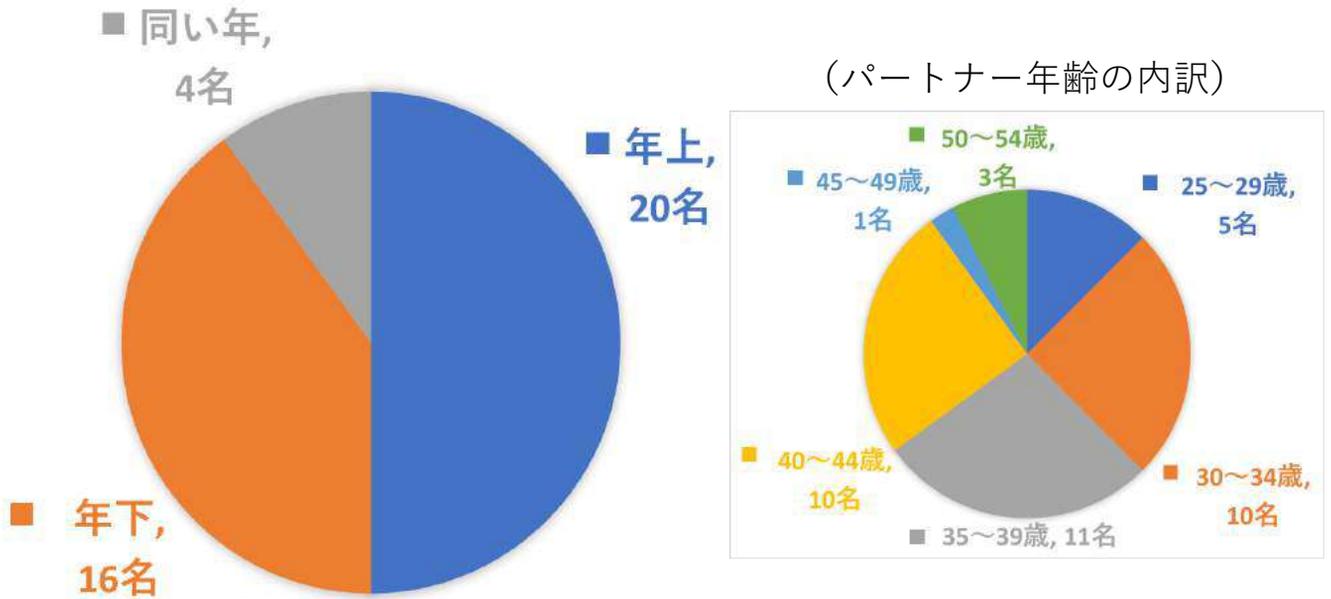
自分はどう生きたいのか、どんな人と生きていきたいのかを常に考え、条件ではなく相手を選ぶようにしました。2人でデートするときも、結婚したら彼とはどんな生活になるかをイメージし、またいいなと思う人には、私と結婚すると幸せや安心感があると感じてもらうように接しました。

Chapter 3

現在のパートナー (彼氏・旦那さん) について

Question 20

パートナーは年下か年上か、どちらで
しょうか。



澤口珠子ワンポイントアドバイス

50%の女性が年上、40%の女性が年下、10%の女性が同年の男性と交際・婚約・結婚されています。

【年下男性と年上女性のカップルが多い】のはネット婚活の大きな特徴です！

年上の女性との出会いを希望している男性は、実は結構多いんですよ。

これが結婚相談所だと、ほとんどが年上男性と年下女性のカップルになります。

同年、年下男性と交際、結婚したい人はネット婚活一択ですね(^^)

私の生徒さんで一番の年齢差は、44歳女性と28歳の男性の16歳差！

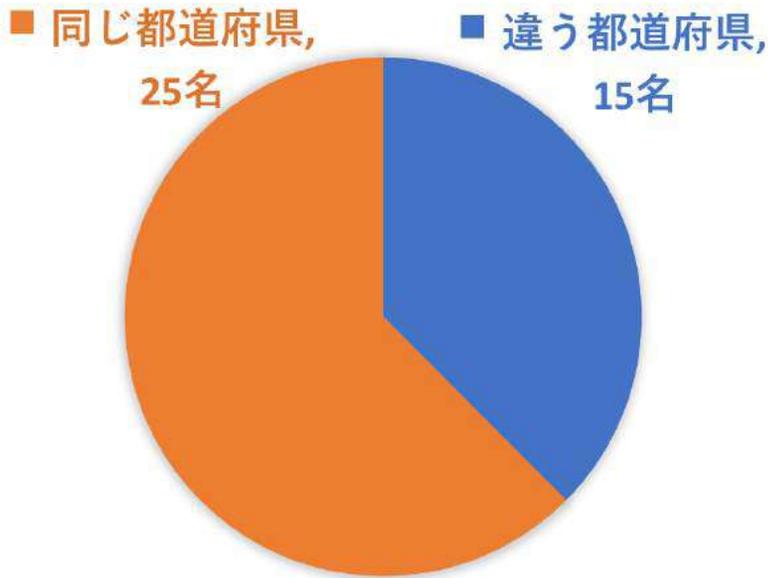
今年ご結婚されてすごく幸せそうですよ(^^)

ちなみに私の旦那・長岡は8歳年下なのですが、Pairsでは「年下彼氏 × 年上彼女」などのコミュニティに入っていて、そのコミュニティに参加している年上女性に「いいね！」を押し続けたそうです。

そのようなコミュニティに入って、足あとをつけたり「いいね！」を押し続けたりするのでも良い作戦です(^^)

Question 21

パートナーは同じ都道府県在住かそうでないか、どちらでしょうか。



(違う都道府県の内訳)

<自分>	<パートナー>
東京都	神奈川県
広島県	愛知県
東京都	千葉県
宮城県	岩手県
神奈川県	東京都
千葉県	埼玉県
京都府	兵庫県
東京都	神奈川県
埼玉県	東京都
埼玉県	千葉県
東京都	神奈川県
神奈川県	千葉県
東京都	茨城県
兵庫県	大阪府
東京都	神奈川県



澤口珠子ワンポイントアドバイス

同じ都道府県、遠くても隣の都道府県までのカップルが圧倒的に多いですね。

(いわゆる「遠距離恋愛」は、広島県⇄愛知県の方のみ、という感じですね)
どうしても物理的な距離が近い方が、デートなど諸々がスムーズですよ。

一方、ネット婚活のメリットは、【**出会うの距離は関係ない**】ということです。

よく私が生徒さんにお伝えしているのが、【**居住地近辺だけでなく、出身の県でも検索・マッチングしてみてください**】ということです。

出身が同じだと、それだけで地元トークができるという大きなメリットがありますし、結婚したら実家の近くに住める、という点もいいですね。

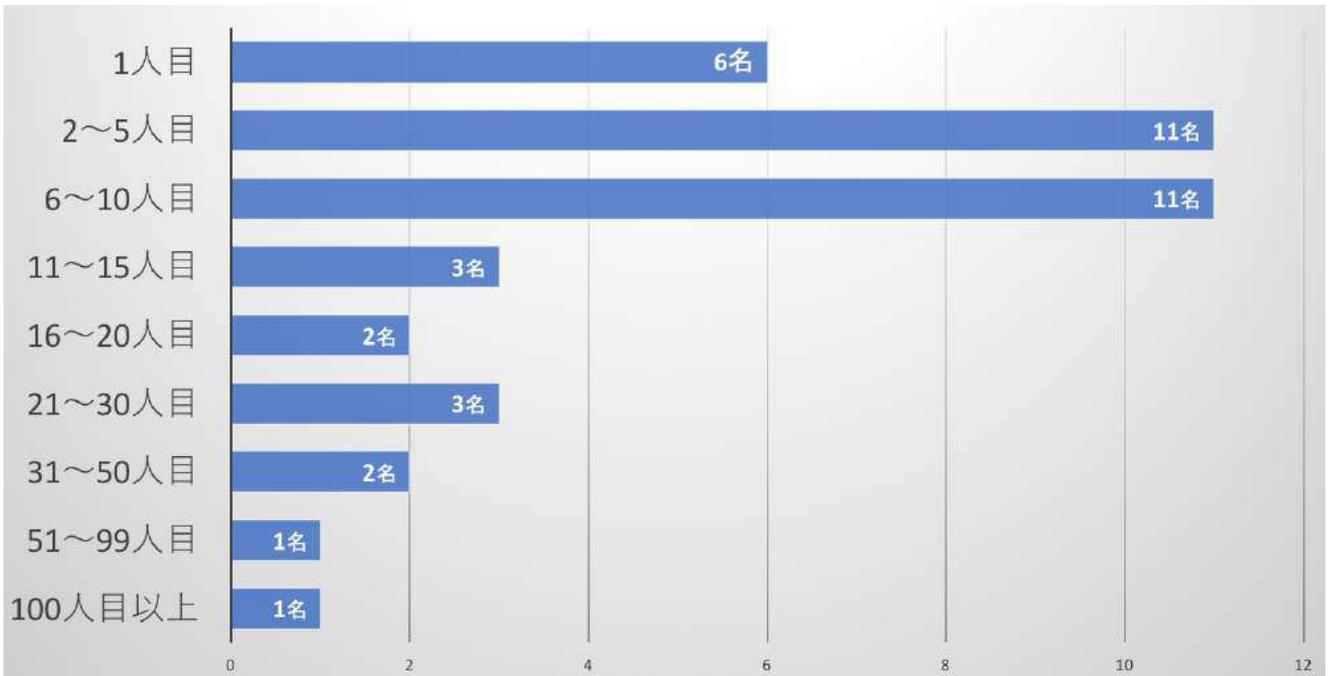
他にも、旅行や出張を予定している土地で事前にマッチングしておき、旅行・出張ついでにデートする、という方法もあります(^^)

私のレッスンに通ってくださる生徒さんのケースですと、普段は北海道に住まれていて、レッスンで東京(私のサロン)にくるタイミングで東京在住の男性とマッチングして、レッスンの後にデートして帰る、という方もいらっしゃいます。

ぜひご自身の居住地だけにとどまらず、マッチングしてデートされていってください(^^)

Question 22

パートナーはネット婚活で何番目に出会った人ですか？



澤口珠子ワンポイントアドバイス

55%の女性が10番目以内、90%の女性が30番目以内で今の彼氏・旦那さんと出会っています！

ここでも、ネット婚活で30名の男性に会えば、大体の女性に彼氏が出来るという私の説が立証されましたね(^^)

よく、付き合いたい/結婚したい男性と出会わない、というご相談を受けますが、よく話を聞くと圧倒的に男性と会っていない方がほとんどです。

まずは10名、そして次は30名の男性とのデートを目標に、ネット婚活を楽しみましょう(^^)

また、100名以上会っても、なんだかじっくり来る方と会えない、という方もいらっしゃいます。

そういう方は、もしかしたら【他のことに打ち込んでみては】というサインかもしれません。

無理に恋人・結婚相手を決めようとせず、他のことに集中して、一旦ネット婚活を中断しても良いかもしれません。

あくまで楽しみながら、メリハリをつけてネット婚活をしましょう(^^)

Question 23 今のパートナーと初めて会った時の印象は、どんな感じでしたか？

■スマートで女慣れしてそう、リード上手

■目が泳いでて、おどおどした感じ。

■写真の印象と違う。

イケメンなのに、よく残ってたなあ(笑)

私よりも大きなバッグにビックリ！

■相手を信用して良いかどうかすごく慎重に考える人。あまり女性と交際経験がなさそう。けれどきちんと仕事はしているようで、大学の友達といまでも遊びに行ったり、服装や遊びにも関心がある、「いまどきの普通の20代男子」。

■とてもリラックスできた。会話のやり取りに手応えを感じてとても心地良かった。楽しくてこんなに笑ったのは久しぶりだと感じた。

■食べ物の好みや話すテンポなどがすごく合っていて、心地よいという印象でした。

■可もなく不可もなくという感じでとくに印象深くもなかったです。

■自己開示をしているようにしているが、本心をなかなか開示しない防衛の強そうな印象

■普通の人だなあ...

■悪くはない。

■素朴な人だな

■挨拶したら不愛想で、正直早めに切り上げようと思いました笑。今思えば緊張していたのだと思います。お料理が出てくる頃には普通に会話が弾んで楽しくなりました。

■誠実そうで、紳士的

■気遣いの出来る、年下なのに心に余裕がある感じがした。

■普通にいい人そうでよかった。

■体型がプロフィールと違う！でも、話したら、友達としてありかなという感じでした。

(Question23回答の続き)

■すごく良いとは思わなかったが、もう1回会ってみようかなと思った。

■普通の人だなあー。

■きちんとした社会人だと安心した

■タイプではないけど、結婚するかも...

■「生理的に問題ないなあ」と第一印象で思いました。

■メールでやり取りしたままで、話やすい気遣いのできる方

■当たり障りない感じいい人だなとは思いました

■写真通りで素敵！人見知りぽい

■悪くない

■好みのタイプではありませんでした。まじめで地味な感じ。

■写真の印象と違うので、会った瞬間は嫌でした(笑)その後、腕に触れられる機会があったのですが、なぜか嫌な気がなくて不思議でした。

■彼だけではないですが、プロフィール写真は盛ってるな！と思いましたが(笑)。細身でうす顔という点で大きな枠では好みのタイプには入るので良しとして(笑)。話してみると話が合い、5時間ぐらいずっと話していました。

■ピンときた

■優しそう、おとなしそう

Question 24

初回デートはお食事が大体だと思えますが、2回目以降のデートはどこに行って、どのようにお互いの距離を縮めてきましたか？

■2回目はラーメン屋さんとカフェでゆっくりおしゃべりする時間をとった。

■少し早めに会って、プラネタリウムを観てからの食事。基本的に休みが合わない事は2人共わかってたので、LINEで毎日連絡を取り合っていました。

■遠距離なので、食事だけで初回終わりではありませんでした。中間の新神戸駅の構内で待ち合わせをして、庭園散策→オリエンタルホテルでランチ→メリケンパークまで散歩→元町でカラオケ→三ノ宮でボウリング→居酒屋で晩御飯→新神戸駅のプラットフォームで私を見送ってから、彼は反対のプラットフォームへ。

居酒屋で晩御飯食べてる時に彼の方から次のデートのお誘いがあり、私の地元に一泊二日で行くので、飲みましょう！になりました。

2回目は一月後になるのですが、その間にほぼ毎日LINEと週末に電話してました。

2回目のデート1日目は私の地元(勤務先周辺)で昼は散歩、おやつにアイスと喫茶店にて珈琲。晩は居酒屋で飲んで、その時に彼から結婚前提に付き合ったいと。2日目は畑と工場見学等の観光でした。

■映画

■夜だったのでお食事とお酒でお店のハシゴ。強いて言えばバーのカウンター席は距離が縮まりますね。

■2回目のデートも食事でしたが、その時に告白されました。早くてビックリしたくらいです。

■2回目のデートはお互いの趣味が美術館巡りだったので、ランチを食べた後に展覧会に行きました。

お茶をしに入ったカフェではお互いに作品についての意見を話し合ったり、大好きなスイーツの話で盛り上がりました。

3回目のデートはドライブだったのですが、そろそろ帰ろうかという頃に、付き合ったいと告白されました。

(Question24回答の続き)

■2回目も居酒屋さんデート。3回目は少し遠くの水族館。家が近いこともあっていろいろ何かあるとか教えてもらったり。彼の地元なので

■2回目は私が好きな場所に行って、朝から夕方までおしゃべりしつつ散歩しました。それ以降は基本メールのやりとりのみで、3回目に会う前にメールで結婚の話が出てました。そのため3回目以降は普通のお付き合いです。

■2回目はデートが5時間以上にならないように気をつける。3回目からは時間の制限はあまり無し。2回目は普通に横浜で公園などをぶらつくデートをし、3回目は鎌倉へ行った。

■猫カフェや映画など町でデートをしましたが、共通の趣味が登山なので、山登りをする事が多かったです。

■フードフェス、鎌倉、東京タワーなどのデートスポット

■初めて会った1週間後にラーメン食べたいと言ったら誘われました。食べたかったのは本当ですが、ラーメンのように男性は行きやすく女性1人では行きにくいお店を選ぶことは意識しました。その帰りに2時間近く夜の川沿いを散歩してた時に交際を申し込まれました。

■今まで3回お会いして、全部ディナーデートです。趣味の話などで自然に打ち解けていきました。2、3回目がカウンター席だったのも心理的な距離を縮める効果があったと思います。

■初回カフェ、2回目カフェ→食事、3回目私の自宅近く車中で告白されました。

■お茶や買い物、自宅デート。お互い忙しいので、どこかに出掛けるよりは二人で色々な話をする事で、お互いの考えや価値観を理解し合えたと思う。

■お互いの趣味が映画鑑賞だったので、映画へ行った。二人の行きたいところを出しあって、行って、楽しい時を共有していった。

(Question24回答の続き)

■2回目もお食事、3回目に水族館とプラネタリウムに行き、その帰りに告白されました。

■水族館に行ったり自然のある場所を散歩したり、半日一緒にいるようにした

■映画に行ってお飯を食べました。

■2回目のデートも夕飯で、私が焼き鳥が好きだと言ったら焼き鳥屋さんを予約してくれた。

普通に会話していたが、お店を出た後でお付き合いを提案された。

■サッカー観戦同じ趣味なので。

■映画を観て感想を言いあったり、2人とも好きなお酒を飲みに行ったり、無理しないお付き合いを心がけた。

■飲み、ボーリング、ダーツ、お泊まり

■水族館やお散歩など隣で同じものを見られるデートが多かったです

■夏休みに行きたい北陸の山があったんですが足がなくて(一人で行くので車は運転できずバスも行きはいいで...)という話をしたら足に使っていいよ(車で送るよ)と言ってくれました。

ですが、一度しか会ったことない人と密室二人きりで深夜6時間のドライブとなるので不安あり&相手にも深夜の運転だし体力的にも負担をかけるのですごく迷いましたが結局お願いすることにしました。それが二回目でした。

そこで彼の男らしさと一生懸命さ、優しさを感じて好意を持ちました
普通にお食事のデートだったらこの現在の状況はなかったように思います。

■2回目は夜、居酒屋でのみに。3回目は日帰りドライブ。一緒にいる時間を増やしていきました。

■やはり食事でした。一回目から、彼がかなり好意を持ってくれて、私も彼ほどではないけど好意があったので展開は早いほうでした。2回目で手を繋ぎました。彼が積極的だったので、すぐに距離が縮まりました。

(Question24回答の続き)

■2回目も食事、3回目は映画。ドラえもんを見に行きました。スタンドバイミードラえもんが丁度やっていた。彼はドラえもんがめちゃくちゃ好きだったのを付き合ってから知りました。映画に誘ったのは、別の会う予定だった人と会う気がなくなって予定をキャンセルしたので、彼を誘って見たら好反応だったので、行きました。その会う気がなくなった人と無理やり会っていたら、彼と付き合うことはなかったかもしれません。自分の気持ちに正直になるのは大切だと思いました。

■2回目には初回のデートで話題に出た肉バルへ行きました。彼とは誕生日が1日違い（彼はプロフィールに誕生日を公開していたので私は最初から知っていました）、かつ、実際に会ってから10日後が私の誕生日でした。3回目のデートに私の誕生日に良かったら食事でも誘ってくれ、誕生日には友達と先約があったため代わりに翌日にお互いのお誕生日会をしましょう、ということにしました。その後は私からキャンドルナイトのイベントへ誘ったり、彼からもお出かけへ誘ってくれ、毎週会うようにして距離を縮めていきました。

■2回目のデートは動物園に行き、園内を回りながらお互いについて話をする事で距離が縮まりました。

■水族館や映画

■スカイツリーやプラネタリウムや水族館、ディズニーにも行きました。（定番のデートスポット）

Question 25

パートナーの正しい情報はどのように把握していきましたか？

■名刺をもらった、会話の流れで

■珠子さんの著書どおり、彼の話聞いて、本当かどうかの裏取りをFacebookやネット検索、住所でポン(無料版)でやってみました。あと、彼が姪っ子の写真を送ってくれた時にもれなくお父さんまで付いてきたし、お父さんが商売されててはHPもあり、顔写真も載ってたし、2回目のデートの時に家族写真を見せてもらったりしました。

■会話で把握出来ましたが、親友が私を案じてネット検索で人物の裏取りをして確かな人物と判明しました(笑)

■お互いのことを話していくうちに徐々に把握していききました。まだまだ知らないことも多いと思います。

■身元という意味では、初回に会った時に名刺をいただきました。その後の会話でもお仕事の話が出ましたが、決め手はその後フェイスブックも公開してもらって、その内容が話した内容と相違なかったのが安心できました。

■職業柄、名前をネットで検索すると経歴や業績が出てくる人だったため、ネットで得た情報と会話で得た情報の整合性から把握していった。

■メールが多かったのですが、聞けばなんでもすぐに答えてくれたのでその都度直接具体的に聞きました。もちろん、聞き方は考えつつ、ですが。

■自然な会話の流れとFacebookの情報。1回目と2回目のデートの時の話のつじつま。

■自然な会話、LINEの写真で身分証明書を見た。

■嘘をつくような人ではないとわかったので、サイトの本人情報を再チェックしたのと、あとは会話をする中で自然に、という感じです。

■聴きたい情報を詮索と思われぬようにさりげなく会話の中で質問しています。相手が話しやすいように自分のことも話します。

■彼がざっくばらんな人なので、包み隠さず何でも話してくれた。

(Question25回答の続き)

■会話の中で把握しました。あと、社員証がデート中にちらっと見えました。

■フェイスブックを中心に少しずつ。

■とにかく最初は、お互いのことをたくさん話し合いました。

■Facebookを早めに教えてくれたので、これまでの投稿や交友関係を客観的に見ることができました。その為、安心して会うことができ、直接の会話やメールで確信につながりました。

■一回目で会った時に、名前を聞いた後。帰りの電車でスマホで名前検索し、情報を集め、お会いする中で正しい情報か自然の会話の中で確かめました。

■会話でも情報収集しましたが、お付き合いする事になった後に、自分から家族構成、学歴、誕生日、血液型などをメールして、相手にも教えて欲しいと伝えたところ、快く回答してくれました。

■会話の中とホームページ、ラインの投稿

■自然な会話の流れで徐々に把握していった
聞いた基本情報の一部はFacebookで確認できた

■最初は私はとても面倒くさい女性だったと思います。何度も彼を疑って、よく根気よく付き合ってくれたと思います。疑って泣いて定期を見せてもらったこともありました。免許書は、免許書の写真がヘンだという話になって、見たいみたい！と見せてもらいました。会社の名刺は、彼の会社の組織変更で、新しい名刺ができた時にくれましたが、結構最近です。

■三回目に彼から、自分の話をしてくれました。名刺もくれました。

■彼が初回からかなり深いプライベートな話をしてくれました。本気度が伝わりました。

■実際、正式な交際をするようになってから徐々に、という感じでしょうか。嘘はついてなさそうやけど、本当のことかな、という気持ちは薄っすらしばらく持っていたと思います。

■自然な会話の中です

Question 26

何回目のデートで、現在のパートナーと正式な交際にいたりしましたか？



澤口珠子ワンポイントアドバイス

30%がデート2回目、40%がデート3回目、つまり、70%がデート3回目までに正式な交際に至っています。

さらにデート5回目までに正式な交際に至るカップルは90%！

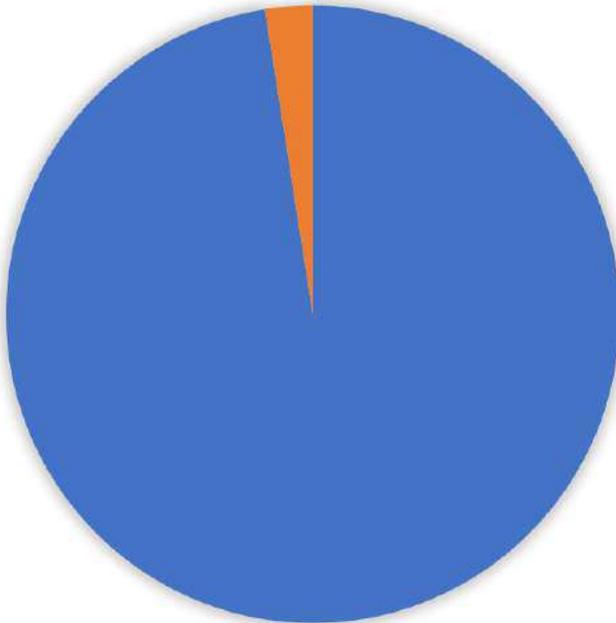
1回目のデートで好感触、2~5回目のデートで確認、確信、告白。。。という流れです^^)

このデータから分かるように、**ネット婚活で出会った男性とは、デート5回目までに交際に至るかどうか決まる！**と思っ間違いないです。

逆に5回デートしても交際に至らないのは、何か理由があるのかもしれませんが。

Question 27 告白やプロポーズはどちらからですか？

■ 自然とお付き合いの流れになってました, 1名



■ 相手から, 39名



澤口珠子ワンポイントアドバイス

ほぼ100%男性からの告白です！

さすが、皆さん素晴らしいですね(^^)

大切なことなので、覚えておいてくださいね。

【告白するのは男、告白させるのは女】です。

最後の花道を飾るのは男性ですが、その花道を作るのは女性のお仕事です。

これ、プロポーズも同じですよ。

女性が誘導して男性にきちんと言わせるようにしましょう(^^)

Question 28

今のパートナーに決めた理由は何ですか？
決め手はどんなところでしたか？

- やり取り開始から、会うまでスムーズで、連絡も途絶えずにテンポよく関係を進めることができたこと。1番最初に告白してくれたこと。
- 趣味(お酒)を一緒に楽しめるところ。お互い飾らないところ。金銭感覚。
- 性格が穏やかで、一緒にいるのが自然な感じ。6歳下って感じが全くなく、私の理想どおりだったので。
- 告白されたので、とりあえず3カ月は(セックスなしで)付き合ってみようと。それでいやな思いをしなかったのだから。
- 私が私のままでいいんだ、と思えたこと。この人とずっと一緒にいたいと思ったこと。
- メッセージのやり取りから好印象持ってたのと、会った時に「キュン」としたことです。(その後も数名お会いしましたが、「キュン」はなかったです)
- 趣味や嗜好がすごく合っていて、一緒にいて心地よかった点です。
- 会ったその日にHしてしまって、これはもう次ないなと思っていたのに、また会いたいと言ってくれたところ。付き合っていない人とはHしないという自分ルールを破ってしまった雰囲気。何か惹かれたんですかね？
- 一緒にいるときの自分が、とても調子よくいられること。手をつないだ時、とてもしっくり来たこと。お店の人や家族、いろんな人と接する中で常に態度を変えず真摯であること。なにより、いつもとっても穏やかであること。などです。
- 登山をして危険な時に一生懸命守ってくれた
- 尊敬できるところがあつた、メールや電話がきても気が重くならずに楽しんで返答できた
- とにかく優しいところと穏やかな雰囲気。見た目も好みでした。最後の決め手は2回目のデートで手を繋いだ時に、恋人握りして上着のポケットに私の手ごと突っ込んだこと。して欲しいことをしてくれたというか、夢だったので(笑)

(Question28回答の続き)

■タイミングが合ったから、交際をお断りする理由がなかったからです。特に嫌なところが見当たらず、大好きな本の話ができるのが楽しいので、お付き合いしながら結婚を考えられる人か見ていきたいと思いました。

■一緒にいてリラックスできる、タイプだった

■会っただけで暗い気持ちがなくなった。

■一緒にいてラクだったし安心できたから

■笑顔がかわいくてずっと見ていたいと思ったから。

■いい話、楽しい話以外の事でも、嫌がらず対応できる体幹の強さを持っていそうだったから。

■一緒にいて楽だったから。マイペースな私を受け入れてくれた。

■お互いに離婚を経験していて、価値観が似ていること。離婚を良い経験として受け止め、二度と繰り返さないように自分を振り返って反省していることが伝わってきた点。

■言葉と行動が一致している信頼できる人柄

■一緒にいて、自然でいられるところ。

■とにかく優しい、凄く大事にしてくる、頼れる、仕事に真面目に取り組んでいる、転勤がない、子供は作らず2人で仲良く暮らしていきたいという考えが同じ、ほぼ自分の希望通りの年収

■今までの相手と違う感情を持ちましたとにかく素直じゃない私が素直に自分の気持ちを伝えられます

■たぶん何千人で会った。社会人2年目から合コンしまくったり、クラブ行ったり、お見合いパーティ、婚活パーティ、イベント、街コンなどと色々行った中で、勘が働いたのもあるかと思いますが、何かとてもお育ちがよい人のように、性根がまっすぐなように感じたからです。育った家庭のレベル？も似ており、仕事の働き方に対する考え方なども似ていました。

■優しさ。一緒にいて気楽なこと。家族をちゃんと守ってくれる強さ

(Question28回答の続き)

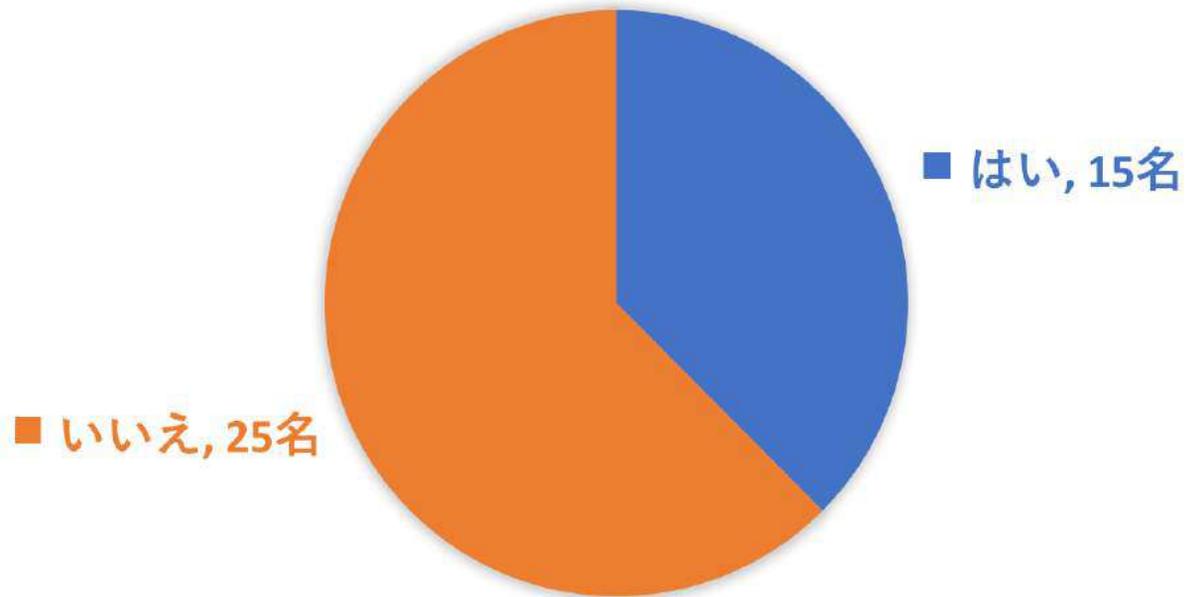
■正直、いろいろ不安や不満はありましたが、単純に好きだと感じたから。

■とにかく優しい。性格が良く、この人いい人やな~とよく思いますあと、控え目やけど家族の話もしてくれるので、家族関係が良好なこと。転勤がなく、大阪にずっといれることも私にとっては大きかったです。

■ちょうどその頃に親が入院することが決まっていたので、精神的につらい時でしたが会えない時間も常に連絡をくれて心配して支えて側にいてくれました。そんな優しい大事に思ってくれる彼なら、と決めました。

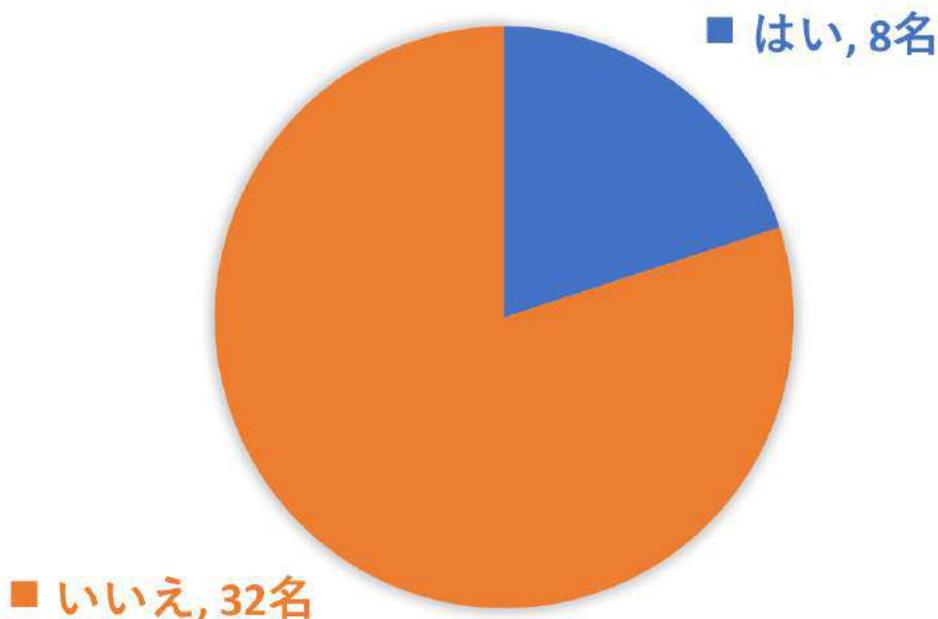
Question 29

交際した後、二人で同時にアプリ・サイトを退会しましたか？



Question 30

交際後も違うアプリ・サイトで活動していますか？



Question 31

周囲から出会いのきっかけについて聞かれた時、どう答えていますか？

■婚活仲間や気の置けない仲間うちには、婚活アプリで出会ったと正直に言ってます。「婚活して出会った」とざっくりした感じでいう時もあります。

■ネット婚活

■あまり訊かれたことがないのですが、「ネット婚活で」というのはおおっぴらにはしていません。家族にはきちんと説明しましたが、やはり最初は心配されました。親戚には言わないつもりです。

■アプリでと正直に言っています。

■ネット婚活とは言いにくいので、仕事関係の懇親会ということにしています。

■Facebook系の婚活サイトで会ったと伝えています

■「共通の趣味がきっかけで出会った」と答えている答えている。

聞かれた相手によりますが、たいてい婚活サイトであることを正直に伝えています。

■ネット婚活

■相手により、アプリでと言ったり、飲み会でと答えたり。

■今のところ正直に。言わずらそうな相手なら、紹介と言うと思います。

■私自身は素直にネット婚活サイトと答えています。

■自分の知り合いには正直にネット婚活と話していますが、彼が気にするようならそこは相手の意向に合わせるつもりです。

■ネット婚活

■「う～ん」と言って、お茶を濁している。

■友人にはネット、職場関係は飲み会と答えていました。

■親しい人にはアプリと伝えた

■ネットの婚活サイトと答えています。

■ネットだと正直に伝えている。

(Question31回答の続き)

■婚活サイトで知り合った

■友達の紹介

■ネットで知り合ったと正直に答えています。

■Facebookを通じて、と答えています

■仲良しの友人には正直にお話し、知り合いには友達の紹介と伝えている。

■秘密にしています。どうなるかわからないし。まだ半年未満なので。

■最初は隠していましたが、最近は隠すのが面倒になり、ネットとどうどうと答えています。私が活動していた3年前より、だいぶ普及しましたよね、ネット婚活。

■人によって変えています。

親しい人や、理解がありそうな人には正直に。

■仲の良い友達にはネット婚活していることを話していたので（その他、結婚相談所にも登録しお見合いもしていました）、普通に話しますが、周りにネット婚活者がいないような人（会社の方とか）には友達の紹介と言っています。が、彼の方が会社の方にもネット婚活で出会ったと、むしろネット婚活を勧めたりして私としても勇気づけられたというか、素直な人やな～とまた思ったエピソードです。

■友人からの紹介、と言います。中にはネット婚活に理解がない人もいると思うので...

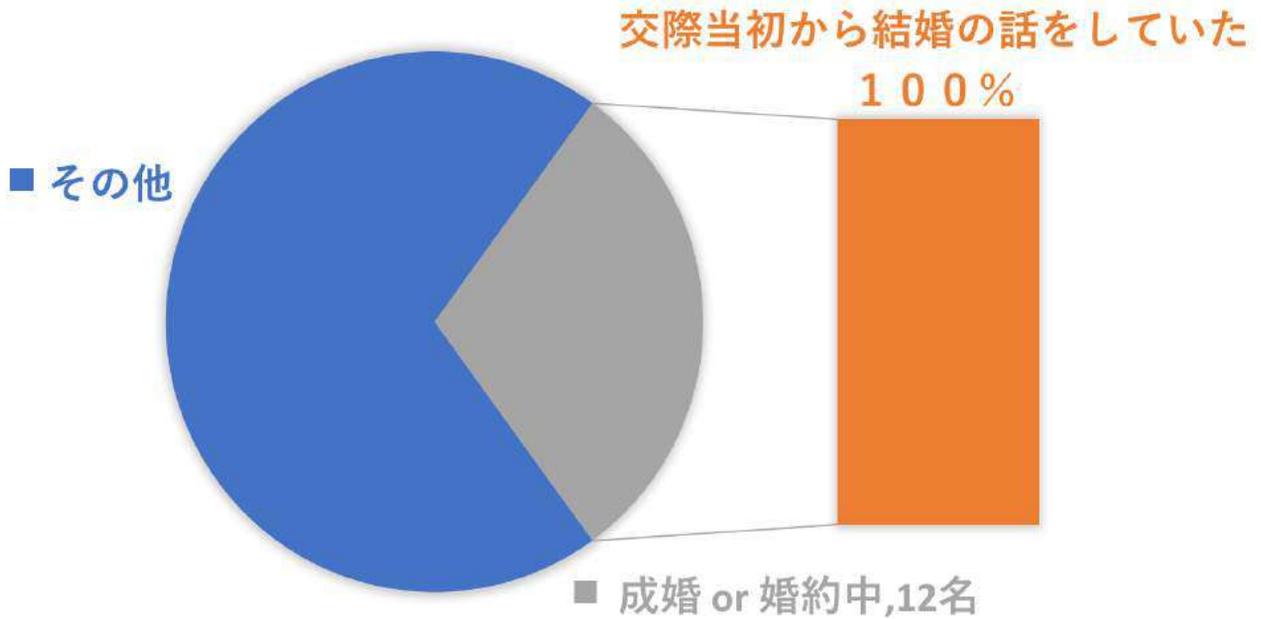
■結婚するまではひみつにしています(笑)

Chapter 4

婚約・成婚された方 に聞く 結婚までのデータ

Question 32

交際当初から結婚の話をしていましたか？



澤口珠子ワンポイントアドバイス

現在、婚約・成婚している女性40人中12人が

【全員、交際当初から結婚の話をしていた】とのデータが出ました！

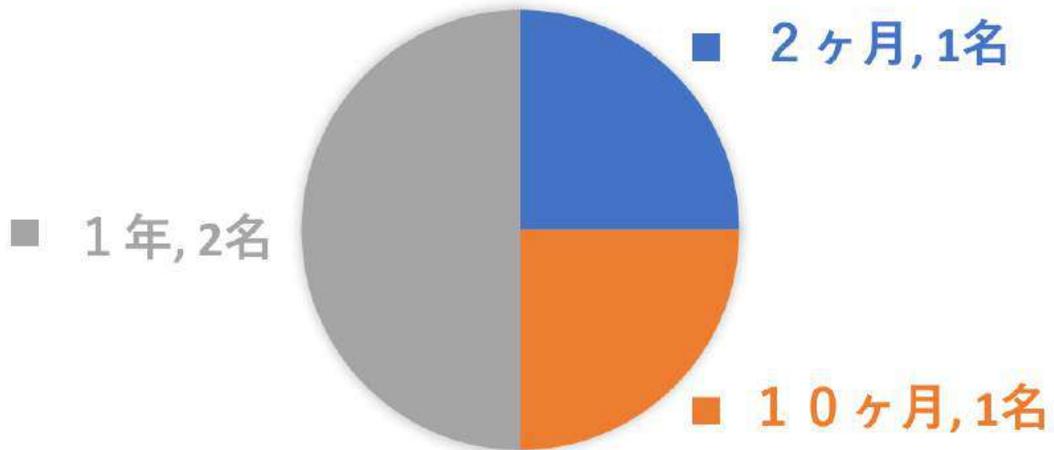
実際に婚約・成婚している女性たちのデータですから、婚約・成婚とトントン拍子に進むカップルは、お付き合い当初から自然と結婚の話が会話に出ているようです。

逆に交際を数ヶ月しているのに、結婚の話が出ないカップル、男性がその話題を避けるカップルは、結婚に至る可能性は低いと推測できますね。

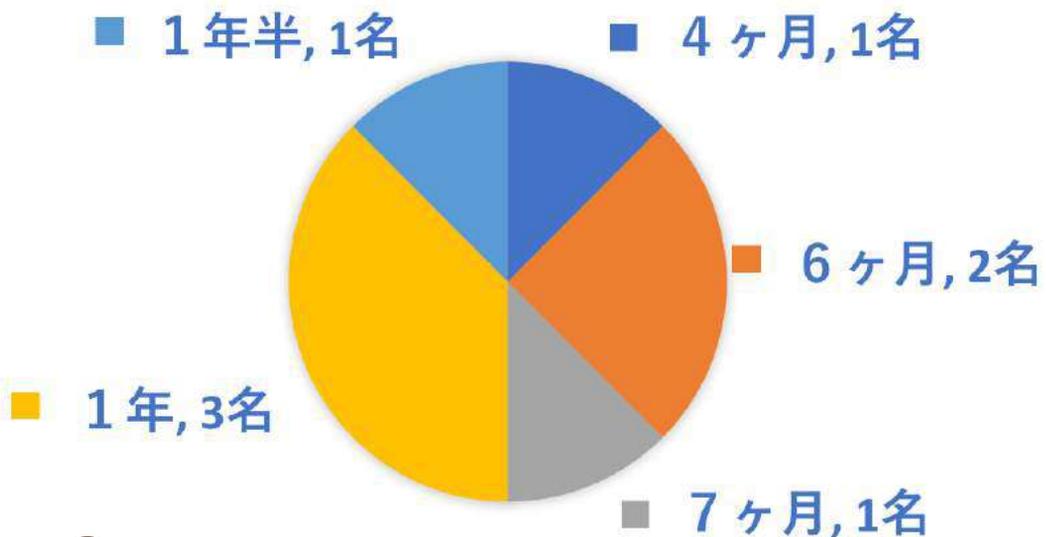
Question 33

交際してからどのくらいの期間で婚約・結婚されましたか？

婚約中



成婚



澤口珠子ワンポイントアドバイス

約90%の女性が1年以内に婚約、もしくは入籍されていますね。

ネット婚活で出会った男性と正式な交際に至ったら、
【1年以内にプロポーズ】させるよう仕向けましょう(^^)

何度も言いますが、
プロポーズするのは男性のお仕事、させるのは女性のお仕事です(^^)

Question 34

短期間で結婚にもっていくには
具体的にどうしたらよいですか？
どうされましたか？

■交際前に、お互いの気持ちをはっきりさせておく。時期をみてお互いの実家に挨拶に行くように仕向ける(笑)例えば、夏休みや連休を使って...

■短期間で結婚にもっていきこう、とはまったく考えていなかったです。出会って、一緒にいたいなと思うようになり、早く一緒にいたいと思うようになったとき、相手もたまたま同じように考えてくれていました。そのうち気が付くと、なるべく早くふたり一緒にいられるようにするためにどうしたらいいか、協力するようになってました。流れってあるんだなあ、っていうのを心底感じます。

■自分の意思をはっきりさせて、相手に聞く。

■結婚する気ないなら付き合わない

■子どもがいるので、学校進学に合わせて

■結婚する気があるのか早めに探る、早めに相手の友人や親に会う、結婚観について話題に出す、式場を見に行く

■お互いの両親に会うこと、結婚後のビジョンを共有すること

■共通の趣味をもち、一緒にいる時は絶対に楽しい時間を過ごすようにした。

■最初に結婚を意識している旨を伝えていました。

ただ、そればかりだと重くなってしまうので、将来の話になった時に、さりげなく。でも私は真剣に考えているということが分かるように。

■どんな男性にも毅然としていたように思います。中途半端なお付き合いや遊びはするつもりはない、と早い段階でサラッと伝えていました。

■私の場合途中あぶなくなりましたが、私が別の相手もかけるようになり余裕がでてきたら、彼があせりだした。

■交際するときに「自分は結婚を真剣に考えてくれる人とお付き合いしたいです。」と伝えました。

デートの時、自分は「こんな結婚生活をしたいなあ」とか、また「他の男性からもデートに誘われてるの」と話しました。

■恋愛初期の彼の熱意が高いときをねらう。

■自分の中で期限を決める（いつまでに具体的な話が出なければこちらから動く、詰め寄る等）

Chapter 5

ネット婚活成功者からの コメント・アドバイス

Question 35

ネット婚活をしていなかったら、
今どうなっていると思いますか？

- まだ喪女のまま。結婚相談所で活動している。
- 婚活市場に莫大な費用を投資し続けてると思います。もしくは身も心もボロボロになって実家に帰って、自分に自信がないままお見合いの可能性もありましたね。
- 周りから見たら私はただの変な人。
周りから理想が高いだの妥協しろだの散々バカにされたあげく、隠し事がある男性や生理的に無理な男性を残飯処理の如く見合いさせられて結婚事態を諦めてると思います。
- 今も誰も好きになることはなかったと思います。
- 今の交際相手とも巡り会えなかったのではないかと思う。
- 気乗りしないお見合いを続けているでしょう。で、きっと結婚はしてないでしょう。
- 彼氏がないでしょう。
- 出会いがなく、ただただ不安と焦りでいっぱいになっていたと思います。
- 不安で、やっぱり年齢かと自分に自信も持てずに、人のせいにして生きていた。
- まだ独身で、この先の人生を考えてもがいていたと思う。
- まだ彼氏すらいなかったと思います。
- 唯一無二の存在の主人とは出逢えていませんでした。
- 誰ともお付き合いできていないと思う。
- 地道に相手を探し、なかなか進展しない状況に焦ってばかりだったのではないかと思います。
- 未だに苦しい思いをし成果のでない婚活をして自分のダメさを痛感していると思う
- まだ、お見合いパーティなどに出向いては、がっかりして帰るの繰り返しで、さまよっていると思います。性格的に絶対あきらめはしませんが、疲れてはいると思います。

(Question35回答の続き)

■人生暗闇だったと思う。

自分に自信がなくて、女性としてどうしてどうしてでモヤモヤでおばあちゃんになってた。絶対。

ほんとに人生かわった。

ネット婚活をはじめて、48歳と49歳で、ナンパされることもなかった。(道で電話番号教えてください！男性と会うと、うちから女オーラがでるのか?)この年で、結婚で(二人に一緒になってくれと言われているので)悩むなんておどろき。

■結婚しているとは思いますが、もっと時間がかかったと思います、

■恋愛できてないと思います。世の中にステキな独身男性がたくさんいるのを知らないままだと思います。

■年々コンパもなくなっていたし、普段の生活ではなかなか出会いもない、お見合いは年齢で判断されることが本当に多く、お見合いすらなかなか成立しない、周りの友達はママになったり普通に恋愛結婚しているのに...、自分はダメ人間なのかな、、という中でのネット婚活でしたので、していなかったら焦りが募る日々に、軽く病んでいたと思います。

Question 36

ネット婚活に興味はあるけど怖くて始められない女性、今ネット婚活をしている女性に先輩としてアドバイスをお願いします！

■数ある婚活方法の中でも1番多くの男性と出会えますし、自分からアプローチしなくてもたくさんいいねがもらえるので、自分から積極的に動くことができない私でも素敵な彼氏をつくることができました！

会員数が多いので中には悪い人もいますが、それ以上に素敵な人もいます。

■まずは第一歩です！意外と一歩踏み出せば、なーんだこんなもんかと思うと思います。

私は十何年婚活市場にお金を落としてきましたが、ネット婚活ほどこんなに楽なものはありません(笑)

タダで全国の男性に会えるし、タダでやりとりができて、自分の心も磨ける。

女としてみてくれる方がたくさんいる事を実感できます。

登録の際は写真やプロフィール入力で苦戦するかもしれませんが、入力する数分？数時間？頑張れば明るい未来は待ってる！と思ってやってみてください！

もちろん、色んな人がいます。それに恐れて未来の旦那様を逃すくらいなら、むしろどんどん癖のある人に会って、心を鍛えましょう(笑)

楽しみながら続けられる婚活でありますように。

■わたしもまだ結婚まではできていないのですが、毎日すこしずつ幸せが増えていく印象です。

がんばりすぎず、がんばってください。

■始めから自分の求める条件でフィルターかけられることは合理的だし、自分が出向いていくだけでは会えないような人にもたくさん会えます。このツールを使わない手はないです！

自分を幸せにするのは自分の責任。

自分が何を求めているのかを追求できる貴重な体験だと思います。

他の人でない自分にとってのこの人を見つけてください♡

(Question36回答の続き)

■教本は珠子さんの「はじめてのネット婚活」です。

困った時に読みながら進めて行きました。完全にマニュアル型です。後はガンガンと自分から行動することでしょうか。

男性は足跡とコミュニティから来る方が多いようです。

足跡は「作業」と割り切ってほぼ画面も見ないでスクロールしてました。

あんなにも登録者数が多いのですから、自分にマッチした男性はいつか出てくると思います。

私は早かったですが、早くマッチできるようにネット上でガンガン活動してみてください。

マッチングも許容範囲なら進んでして、会話してみてください。

私もお気に入りに登録していた相手からなかなかいいね！もらえないときは自分からいいね！もしてましたが、それでもマッチングしないことも多々ありましたが、めげずに行動することだと思います。

47歳の私でも25歳から68歳という幅広い方からのいいね！もいただけましたので、少しでも興味があるとマッチングして話して、合わなかったらブロック！という流れでいいと思います。

変な人はある程度なんとなく分かるので、怖がらずにガンガン行動してください。

■何よりも自分が楽しんで婚活をするのが一番だと思います。

私自身最初はネット婚活で真面目な出会いができるか半信半疑でした。けれども澤口先生のメルマガを読んだり、自分磨きをするのはそれだけでもテンションが上がりましたし、お会いした男性と楽しい時間を過ごすのはとても楽しかったです。

そんな前向きな気持ちで取り組んでいたのがよかったのだと思います。ぜひ勇気を出して最初の一步を踏み出してみてください！

■とりあえずやってみるしかないです！

それに没頭するのではなく、片手間くらいになんとかでいいと思います。頑張ると疲れちゃいますから。

ビックリなことにモテますよ！

(Question36回答の続き)

■まだまだネット婚活に対していい印象がないかもしれませんが、現実では出会うことがない人とも縁ができるかもしれません。

あれこれ考えるよりも、まずはやってみましょう。

出会い系サイトとは異なりセキュリティもしっかりしていますし、直観的に「あやしい」と思った人とは連絡を絶つなどしていれば、ある程度危険は回避できます。

費用もあまりかからないか安価なことが多いので、結婚相談所よりもお財布に優しいです(笑)。

街コンに1回参加するよりも1か月のネット婚活の方が多くの人に出会えるはず。時間的な拘束もなくコストパフォーマンスもいいことがネット婚活のメリットです。まずはチャレンジしてみましょう。いい人にめぐりあえるかもしれませんよ。

■楽しくない相手、嫌な相手と出会う機会がたくさんあると思います。でも、その一つ一つが「人を見る目」を磨いてくれる大事なチャンスです。

私も、お見合いで嫌な思いをたくさんしました。でも、回数を重ねることで自分にとって何が大事で何がゆずれないのか、嫌な思いをすることが自分を知るための一番のきっかけになりました。

この先、理想の相手にあえるのか？その問いには申し訳ないけれど「できます！」とは保証できません。とっても不安だと思います。けれど、嫌な思いをし、いろんな経験を大切にすることで理想の相手を探し出すレーダーの精度がどんどん上がり、出会える可能性が増えていくのは間違いないです。

そして、本当の理想の相手とは、なんのためらいもなくとんとん拍子で進んでいくんだと思います。憧れ、追い求めてつかみ取るのではなく、気が付くと一緒にいる、そんな相手が理想なのではないでしょうか？

婚活は出口の見えない長いトンネルではありません。自分らしく生きる、その生活のなかに一番近く寄り添うものです。自分自身が生活を、人生を楽しんでいるときにより一層輝けるようステップアップするもの、そう思います。

どうか婚活を楽しんで、人生を楽しんでくださいね！

成功をお祈りしています。

(Question36回答の続き)

■先程ネット婚活成功の為に意識したことという質問のところで書きましたが、Hをしないことです。

ネット婚活はH目的の人がいます。H目的で付き合っただけでフル人がいます。

私だけかもしれませんがHをしてしまうとその男性に執着するようになってしまう気がします。意外と本気のひとは、待ってくれると思いますが、人によって違うかもしれません...

結婚する気があるなら付き合うくらい言ってもいいと思います。あとは付き合うまではHせずに複数の人と会って1人に依存しないようにすることだと思っています。

■何もしなかったら今の状況と変わらないので思い切って始めてみたらいいと思います。

私はまじめすぎる性格で20代の頃(長くお付き合いしている彼氏がいたので)いろんな人とのデートの経験がなく、今、その経験のなさを取り戻している感じです。

本に書いてある通り、20人目くらいで初めてアプリで彼氏ができ、その後は5~10人会うと彼氏ができる感じだったのでめげずに会い続けることをおすすめします。

今では彼氏を作るのは難しくないと感じが変わりました。

また、見る目も養われていくので早い段階でいい男、悪い男(遊び目的)を見分けられるようになってきました。

■実際に怖いと思うことはほとんどなかったです。

結局は自分が見て判断をするという意味で、普通の出会いと同じかな、と思います。

きっかけの一つとして気軽に始めるだけでも、意識の変化も含め、いろんなことが動き出す気がしますので、まずは最初の1歩から、と始めてみて損はないと思います。

■今まで出会えなかった男性と知り合えるチャンスの一つとして、あまり深く考えずに楽しむのが一番だと思います。

(Question36回答の続き)

■全て珠子先生のレッスンやメルマガ、本の通りに素直に実践しただけです。

誠実で素敵な方がたくさんいました。

お互い惹かれあう方との奇跡のような出会いは、リアルもネット婚活も同じ「ご縁」ではないでしょうか。

ネット婚活は、出会いの1つ、きっかけ、ツールだと思います。

違うと思った方とは2度と会わなければいいし、ブロックできるし、それよりかは、素敵な方と出会うと決めて、気軽に始められるといいと思います。

ネット婚活中と周りに言ってましたが、最近はすごいねって感じで、応援してくれました^^

笑顔の楽しそうな写真を使い、毎日気軽にいいねするといいと思います！

■とりあえず始める。変な人や怪しい人は、紹介文やメールのやり取りでいたい分かるので、思っていたよりこわくない。

好みじゃないかとも思っても、会ってみるといい人だったり話が面白かったりすることもあるので、とりあえず会ってみるといいのではないかな。

■毎週週4で飲み会をしていた私ですが、そんな飲み会よりも効率が絶対に良いです！

経験上、30人と会えば、その内の1人とお付き合いに繋がるといいますし、この確率は飲み会よりも高いです。

それに、私の希望の条件で検索をしても5000人以上の人が当てはまります。

お付き合いや結婚はいかに出会いの分母を増やすかだと思うので、こんなに高確率で高効率のツールはないと思います。

私も最初はネットなんて...と敬遠していましたが、いざ始めてみたら良いことだらけ。

ぜひ食わず嫌いをせずにネット婚活をスタートしていただきたいです！

(Question36回答の続き)

■わたしも最初は怖かったし1番避けてた婚活方法でした。

でも1番自分に合う婚活方法だと分かりました。

知り合いにバレるの怖いとか知らない男性に会うの怖いとか気にしてましたが、本気で自分は彼氏欲しいのか？結婚したいのか？と問いかけたとき、そんなのどうでもよくなりました。

それに知らなかっただけで、わたしの周りもアプリ使ってる人結構いました(笑)

ネット婚活は時間とお金の節約だし、いろんな男性と食事したり話したりできてわたしは楽しかったです。

合コンやパーティーより気軽に自由ですし。

迷ってるなら一度やってみたほうがいいと思います。

■ネット婚活ははじめ私も怖かったですが、私が会った20人みんな真面目な人でした。

むしろ、実生活で出会った人のほうが不真面目な人が多いくらいです笑

相手の素性がどんな人かよく見極めていけばきっとネット婚活は有力な婚活ツールであると思います。

最近わたしの周りもネット婚活している人増えています。ちなみに、ネット婚活で出会って結婚した人もいます。

正直ネット婚活は疲れてしまうこともあります。

わたしも疲れてネット婚活やめたいと思ったこともあります。

でも、あきらめずに色々な人に会い続けて今理想通りの彼氏とお付き合いすることができました ^ ^

また、ネット婚活にはお付き合いまで至らなくてもいろいろな職業の人と話せるという楽しみもあります。

コミュニケーション能力がない人が多そうなイメージもありますが意外とコミュニケーション能力ある人も多かったですよ♪

ネット婚活は大変なこともあります楽しいこともあるので、色々な人に会うのを楽しみながらやっていくのが良いのではないかと思います。

ネット婚活を始めようとしている方、ネット婚活を頑張っている方、応援しています ^ ^

(Question36回答の続き)

■普段出会えないような方とたくさん知り合えるので本当にオススメです。やらないなんて勿体無すぎます！

私は人生がとても楽しくなったし、自分の成長につながったと感じています。恋愛に限らず、色んな方と知り合えた事で、仕事にも良い影響が出ました。

迷っている方はスタートしてみて、実際に活動してみてから続けるか、やっぱり違う形で婚活するのか決めれば良いと思います。

■私もネットでの出会いは怖くて。。。結婚相談所で婚活してました。誕生日が来る前に、なんとか彼氏が欲しい、マッチングしたい、結婚したいと焦る日々を送ってました。

ネット婚活にはやり方があること、テクニックがあり、それによって出会いが何倍速にもなり、自分に自信を持つことができるようになりました。

ちゃんと出会えることが分かると、焦りが少なくなり、自分の気持ちをごまかすことなく、婚活をするようになり、自分を大切にしていると、自分を大切にしてくれる人に出会うことができました。

まずは、とにかくやってみてください。たくさんの男性のプロフィールをみてみて下さい。いいなと思う人にいいね！を押してみてください。

きっと婚活を通して自分の成長を感じた時、出会えるんだと思います。

よい出会いがありますように心から応援しております！！！！

■まずいろんな人と会ってみることが大切だと感じた。

会うことによって、自分の求める相手像が明確になったり、自分が理想とする人が必ずしも一緒にいて居心地がいい人とは違うことなどを実感できた。

■ネット婚活は出逢いのスタンダードになる、いや既にもうなっていると思います。特に理系・IT系の男性は、合コンやお見合いよりもはるかにネット婚活のほうが効率的で身近だと感じているようです。なぜ、女性がモジモジしているのか！もったいないです！！！！

(Question36回答の続き)

■ ネット婚活では、今の日常では知り合えない方と出逢えます。交際しているのではなければ、生理的にNGでない限り、たくさんの男性とやり取りした方が良いと思います。

ネットで色々な男性に出逢い、メール交換やお会いすることで、改めて自分の理想のタイプや理想の交際が分かったり、自分自身について理解できて、その結果、より自分にぴったりの素敵な男性と出逢えるようになると思っていますし、実際の私がそうでした。最初は不安もあるかも知れませんが、行動しない限り現実は変わりません。

私は行動してみて良かったと心から思います。

■ 実際、私は周りの彼氏がいない子にネット婚活をオススメしたり、やり方を教えたりしていますが、、、もう無理だと諦めてしまい、女子会ばかりして子達が多数ですね。。

やっぱり、ネットでの出会いでこんなに幸せになれました！という事例をひたすら伝えていくしかないのではないのでしょうか。

■ 出会う場所と人の質は関係ないと思います。

リアルの合コンでも、体目的もビジネス勧誘もあります。

やらないで後悔(→3年後まで見つからなければ凄くする)と、やって後悔(→しないかもしれないし、寧ろ幸せになってるかも!?)。

私には迷う余地がありませんでした！もし始めたなら珠子さんもとて親身になってくださいます。

ネット婚活カツをはじめてもどこで出会うかはわかりません。

ですが、後悔のない決断をオススメします！私も頑張ります！！(笑)

■ 自分をしっかり持つことだと思います。

彼氏やパートナーは、人生の彩り、スパイスになるかと思いますが必須、mustではないです。周りは周り。自分は自分。

彼氏やパートナーがいたらそれはそれで一緒に彩る人生を考えればいいし、いなければいないで自分の人生をより華やかに彩る別のことを探せば良いです。

殿方がすべてではありません。周りと比較せず自分の人生を楽しむことを考えれば良いと思います。周りに振り回されないで。

(Question36回答の続き)

■軽い気持ちで、やってみる。向かない人もいると思うので、やっ
てから考える。まずは、する。

■諦めないこと!!休んでもまた諦めず再開すること!!改善していくこ
と!!

私は一年前にネット婚活をしていましたがよい人に会えず諦めてや
めてしまいました。

そして今年、珠子先生のレッスンに通うことになり思いきってネッ
ト婚活を再開しました。

すると一人目で今の彼に出会いました。

やはりネット婚活はやり方、コツがあると思います。正しく学んで
続けることだと思います。

頑張ってください!!

■「怖い」は、何が怖いのか、考えてみてください。

私は、一生独り身でいる方が「怖かった」です。

やってみて怖い思いをしたら、それがなぜ起きたのか考えてみて、
次は怖い思いをしないようにすればいいと思います。

■珠子先生のところで多くの生徒さんと出会い、まじめないいお家
の女性がおおいなと、そして思う事は、ともかくとらわれないで、
初めてみて!動き出して。ネット婚活がどういうものか珠子先生の
本を読み、ざっくりしり、ともかく初めてみることに。

まずは自分をすてて、形からはいり、活動のなかでしだいに私をみ
つけてください。

その私は、活動前とは違う私だと思います。

私も、この活動をしてなければ、真剣に私の人生について考えるこ
とはなかったです。結婚なんてとっていたのは、たんに、めんど
くさくて逃げてただけだなと思います。

いろんな人と会ううち、いろんな男をしり、世界も広がります。将
来もずっとまじめに考えます。

疲れることも、何やってんだろうと思うこともある、みじめなこと
も、出会いなんてあるのかと疑うことも。

でも不思議と、あるんです。ポンと出会えることが。

あきらめず、楽しみながら、めいっぱいがんばってください。

数うちああたります。

(Question36回答の続き)

■まずは気軽に登録してやってみる事です。

私も珠子さんに教えてもらったものの怖くてすぐできず、9ヶ月目に始めましたが、もっと早くやっていたらよかった。と後悔しました。

ネット婚ではガッカリすることも多くありますが、それ以上に楽しいこともあります。

深刻にならず気軽に取り組み続けることが大事だと思います。(継続、大事です)

年齢も気になるかもしれませんが、41歳で私も結婚できたので40代でも躊躇せずにやってみると思います。

みなさまの幸せな結婚を応援しています ^ ^

■女性には第六感ってあると思うので、自分の感覚を信じたら大丈夫です。

一般常識と感覚があれば、おかしいなと気づけるはず。

■1番大切なのは時間です！

アラサー以上の婚活は時間との戦いです！後悔することがあったとしても、行動しないで後悔するより行動して後悔しましょう！

ネット婚活では思い通りにいかないこと、希望が叶わないことも多いかもしれません。

しんどい時は無理に続けず、止めても良いと思います。諦めなければ、あなたに見合う方に出逢える日がきっと来ると思います。応援しています！

■ネット婚活もリアルの世界と同じように傷つくこともあると思いますが、真剣に結婚を考えて登録している男性も多いです。勇気を出してメッセージを送ってみてください。

■不安なら無理にネット婚活しなくてもいいです。

社会人サークルなど他の場所を探せばいいと思います。

■ネットなんか...というのは今の時代は違う！

いろんな人と気軽に出会えて、好意のある人しか連絡も取れないしきちんと見極めれば安心して出会えます！たくさんのなかから自分好みの素敵なひとを探し出すのはあなたの努力次第です～！勇気を出して、たくさんの人にどんどん出会って欲しい



まとめ

最後までお読みいただきありがとうございます。

レポート、いかがだったでしょう？(^ ^)

ネット婚活は現代の【出会いの玉手箱】。

男性と出会うのに最も適したツールです。

ネットだから怖いということもありません。

ネットもリアルも同じ。

(合コンや婚活パーティーにも既婚者やサクラ、業者は紛れ込んでいます)

お教えするルールさえ守れば、どなたでも安心安全にご自身の婚活に活用することが可能です。

ネット婚活で、男性との出会いを生き生き楽しんでいる生徒さんたちをみて、日々、強く実感しています。

SNSやネットにうとい**アナログ女性、アラサーアラフォーアラフィフ女性**にこそ、**ネット婚活を活用していただきたい！**

まとめ

特に年下男性と交際したい、結婚したい！女性にネット婚活はオススメです。

なぜなら、**ネット婚活に年齢は関係ない**から。

現に3ヶ月で男性104人とデートした時、私は37歳です。

アンケートをご覧いただければ分かるとおり、生徒さんも大半が年下男性と交際したり、結婚したりしています(^^)
(Pairsで結婚した私の旦那さんも8歳下です)

2016年6月に書籍「はじめてのネット婚活」(幻冬舎)を出版してから、私の元には毎日、ネット婚活に関するたくさんのご相談やお悩みが全国から寄せられています。

それら全てのお悩みを解決する動画レッスン

【ネット婚活完全成功プログラム2018】
を**現在製作中**です！

2018年こそは皆で幸せになりましょう！

プログラム詳細は次のページをご覧ください(^^)

メルマガ読者様先行ご案内

ネット婚活のお悩み全てを解決する動画レッスン

【**ネット婚活完全成功プログラム2018**】
を現在製作中です！

なんと、**史上初**！

私と長岡、ネット婚活で結婚した夫婦に **24時間！**
LINEで直接質問出来てしまうプログラムで
す。

その他、特典もたくさんご準備しています(^^)

プログラム開始は1月末を予定。

今頑張って準備していますので詳細は確定次第、
メールレッスンで一番にご案内します。

どうぞお楽しみにお待ちくださいね(^^)

次のページからはもっともっと、

ネット婚活で幸せを掴んだ女性の声
をご紹介しますね。

全てお読みになり、ぜひご自身の婚活に活かしてください。

ネット婚活成功者からの
幸せの声
ご紹介

あいこさん(仮名)・29歳・千葉



メルマガ、1年間愛読させて頂きました✨
29歳のあいこ（仮名）といいます。

メルマガ1年終了という事で、
読み始めた去年の今頃は彼氏もおらず、
結婚したいけどどうしていいか分からず過ごしていました。

6年付き合い、すれ違いから婚約破棄をした
元彼の事をやっと1年経ち吹っ切れ、
新しい出会いを前向きに考えていた頃でした。

彼と結婚するために広島から東京に来たので、
広島に帰るべきか少し東京で暮らそうか
28歳の歳も考えながら、色々と迷っていました。

そんな時に、美人百花で澤口先生に出会い、
1 Dayレッスンに参加させて頂いたことで、
ネット婚活で素敵な彼と出会うことができました。

自分の築きたい家庭像を本気で考えて、
理想の旦那様像を具体的に書き出してみました。

30項目くらいあったと思いますが、ネット婚活を始めて、
3ヶ月で理想通りの彼に出会うことができました。
(その間、先生の本やメルマガなど熟読させて頂きました)

おかげさまで、誕生日の8月にとても素敵なプロポーズを
して頂き、11月22日に入籍を致しました。
お付き合いして8ヶ月でした。

つい、メルマガ終了の配信を頂き、1年前はまだネット婚
活も始める前だったなど。

1年後は結婚していたと思っていましたが、まさか本当
に実現するとは思いませんでした。

幸い実家同士も近く、一緒にいるとありのままでいれて、
楽しく、話し合いができる事が嬉しく、毎日生活させても
らってます。

これからが長い人生だと思いますが、
彼と歩んでいける将来がとても楽しみです。

こんな毎日を過ごせるのも、澤口先生に出会わせてもらい、
沢山の婚活のアドバイスを頂き、体験談に励みと元気を頂
いたからです。

1 Dayレッスンや婚活フェスタも楽しく、前向きになれた
おかげで、行動できました。とても感謝しています。
本当にありがとうございます！！
今後も本など楽しく読ませて頂きます。毎日寒いですが、
お身体ご自愛下さい。

えみこさん(仮名)・34歳・埼玉



澤口珠子先生

お世話になってます。
先ほどはグループレッスンありがとうございました。

レッスンの際、お話ししましたが、
お陰さまで、彼氏ができました。

もうウン年ぶりです(笑)

婚活アプリで知り合った
4つ年下の彼です。

3回目に会ったときに、
彼から告白してくれました。

夢か？まぼろしか？詐欺師か？？と考えてしまい、
少しの間、誰にも彼氏が出来たことを言えませんでした(笑)

婚活アプリで何人もの男性に会いながら、
自分は男性に何を求めているか、
その条件って本当に必要なのかと考えてきました。

自分の求めるもの、必要なもの、
必要じゃないものが分かったから、
今の彼と出会えたのだと思います。

そして、
「凄く好き！じゃなくても、何回かは会ってみる」
を実践してよかったです。

いつもは自分が好きにならないとダメで、
グイグイこられると引いてしまっていました、
何度か会ううちに、彼の良いところが沢山みつかりました。

仕事に追われ疲弊し、周りの友達は結婚&出産ラッシュ、
30歳を越えて恋愛から遠ざかり、
女として自信をなくしていた私でしたが、

去年の秋、
「今頑張らなくて、いつ頑張るんだ?!」
とレッスンに通いはじめ、
そして珠子先生の教えを実践して、
少しずつ自分を信じられるようになりました。
本当によかったです。

また、レッスン生の仲間達の存在も、大きかったです。

心折れそうな時も励まし合って頑張っただけじゃありません。
(まだゴールじゃないので、これからも一緒に頑張ります。)

珠子先生に教えていただかなかったら、
婚活アプリは絶対！始めませんでした。

勇気を出してチャレンジして本当に良かったです。

まだ、始まったばかりで、ゴールしたわけではないので、
気を引き締めて頑張ります。

癒しを与えられる女性になれるよう、
そして誰よりも自分がこの恋愛を楽しみたい
と思います。

今後もレッスン、よろしく願いいたします。

長々と失礼いたしました。

※このご報告の後、
えみこさん（仮名）はネット婚活でできたその彼氏と、
お写真の通り、ご結婚されました。

むすこさん(仮名)・44歳・東京



珠子先生

大変お世話になっております。

珠子先生のレッスンのお掛けで今年は無事彼氏が出来ました。

そして、これからは結婚に向けて話をして行こうとなりました。

珠子様のご指導が無ければ、また同じ失敗を繰り返していたと思います。

特に異性心理はととてもためになりました。

※このご報告の後、

むすこさん(仮名)はネット婚活でできたその彼氏と、ご結婚されました。

とくこさん(仮名)・36歳・埼玉



珠子先生、長岡先生

先日は珠子先生の主催のセミナーに参加させてもらい、貴重な体験をさせて頂き本当にありがとうございました！！

昨日、ペアーズで出会った5歳年下の男性に結婚を前提にお付き合いしたいと言われて、お付き合いすることになりました。

珠子先生と長岡先生と一緒に取り組んだ3ヶ月間が何よりのノウハウになり、自信を持って活動することができました。

結婚したいけど、できない。

先生と直接お会いして、
講義を受ける中でこの悩みがこれほど
私の人生を主体的にしてくれるものだとは思いませんでした。

これからも自分の人生を主体的に生きていきたいと思います。

また、良いご報告ができればと思っておりますが、
まずは珠子先生の安産を心から願っております！

※このご報告の後、
とくこさん（仮名）はネット婚活でできたその彼氏と、
ご結婚されました。

ありささん(仮名)・31歳・福岡

珠子先生

昨年6月に福岡の出版記念イベントにお伺いした、ありさ(仮名)です。

先生の「ネット婚活」の著書発売とほぼ同時にネット婚活を開始し、先日7月7日にプロポーズされました。

私たちの出会いはPairsでして、先生たちと同じです。

私は8月に31歳、彼はこの前の5月に30歳になった1才歳の差カップルです。

昨年7月に出会い、8月からお付き合い、1年経たずのプロポーズ、ネット婚活をしている男性は行動力がある！本当にそう思います。彼の性格は穏やかで、のんびり者なんですけどね...！

彼と出会ってからの私は、二人共の幸せを第一に考えることが出来ています。

婚活が上手く行っていない頃は、恥ずかしながら、お相手の条件のみを重視していて相手の幸せは二の次三の次でした...

のんびり屋の彼にハッパを掛けたくなるときもありますが笑、これから始まる新生活の準備にワクワクしています。

先生の元から、多くの幸せが生まれますように！そして元気な赤ちゃんを出産されること、私も楽しみにメルマガでお待ちしています。

ひろこさん(仮名)・42歳・京都

澤口さま、こんにちは。

昨年8月、
京都でのネット婚活出版記念イベントに参加したえみ（仮名）です。

このたびはご出産おめでとうございます。

ご報告が遅くなりましたが、
あれからネット婚活を続けて
4ヶ月後の12月、遂に人生初の彼氏が出来ました！

おかげさまで、現在も順調に幸せな交際を続けています。

小冊子を作られるとのことで、私の経験も参考になるのなら、とメール致しました。

もしよかったら、お声かけください。

育児は大変でしょうが、今しかできない体験だと聞きます。

頑張って、楽しんでくださいませ。

たかこさん(仮名)・27歳・東京

珠子先生

遅ればせながらご出産おめでとうございます ^^

実は私昨日ネット婚活で知り合った人と付き合うこととなりました。

自分で理想が高いと自覚していましたが、かなり理想通りの人なんです ^^

理想通りの相手と付き合うことになれたのはきっとレッスン受けて女子力上がったからじゃないかと思っています ^^

彼は笑顔が素敵で真面目で優しい人です。
しかも大手企業に勤めています。

会ったときから彼の笑顔を見ていたいと思って結構積極的にアプローチしました(笑)

彼の年齢は私の1つ下の学年で、26歳です。

ぜひ私のメールをメルマガで紹介していただけたら嬉しいです。

これから今後彼と良好な関係を築けるように頑張ります♪

またレッスンに行ったときに先生や赤ちゃんにお会いできることを楽しみにしています ^^

かおるさん(仮名)・34歳・東京

わたしの今年の目標は、9年勤めた会社を転職することと、結婚！でした。

やる！と決めて、半年で目標達成ができそうです！

なんと！！5月にペアーズで出会った方と、8月に入籍することになりました！

成功の秘訣は、、、たまこ先生のメルマガと、愛もお金もすべて手に入る美しく自由な女になる方法の本でした！

とにかく、毎日、通勤電車で、毎日、何回も、本を開いて繰り返し読み続けました。

メルマガも同様に。。

目を閉じて寝ていても言えるくらいにすりこみました笑。暗記してます。実は。

手帳にも、気に入ったフレーズを毎月書き出して、毎日開いて、仕事をしながら、唱えつづけました。

悩んでるひまがあったら行動！
全速力で走りながら考える！
迷ったらとりあえずやる！

私、いま行動してるかな？自ら与えてるかな？

失敗恐れて、相手からくるのを待ってないかな？執着しすぎてないかな？

諦めずにちゃんと、やりつづけてるかな？笑顔忘れてない？？

落ち込んだら、すぐ本を読み直して、原点にもどって、
を繰り返しました！

とにかく、全部やりきりました！

今までは、男の人に浮気をされたり、
まったく結婚願望ない方とつきあってしまったり、
定まらなかった私の恋愛でしたが、
毎日自分に問いかけ続けて5ヶ月で、大好きな彼と出会うこ
とができました！

ありがとうございます～¥(//▽//)¥

8月末日で寿退社もすんなり上司に受け入れていただけまし
た。

彼に、なんで私を選んでくれたの??ときいたら、、
笑顔が良かったのとなんでも受け入れてくれる経験豊富など
ころ。だそうです。笑

次は家族を作って、第2のステージへレベルアップしてい
きたいと思います！

すてきな発信、アドバイス、本当にありがとうございました。

全てはマインドですね♡

次は子育てや、旦那様と円満を築く、
素敵な奥さんのバイブルをつくってほしいです！！！！

リクエストです。笑

本当にためになりました！

みよさん(仮名)・38歳・東京

珠子先生

大変遅くなりましたが、ご出産おめでとうございます
(*^^*)

お祝いの気持ちをお伝えしたかったのですが
本当にたくさんのメッセージを
受け取られているだろうなと思い
別の機会にお伝えしたいと思っていました。

予定より早いご出産でびっくりしましたが
産休入られてすぐの嬉しいなお知らせに
婚活へのやる気もアップいたしました！

去年の夏、婚活に行き詰まっていたとき、
書店で先生の著書『初めてのネット婚活』を見つけ、
もうこれしかない、と購入し
初めてネット婚活を始めました。

ペアーズを2ヶ月ほど、
matchドットコムを3ヶ月ほどやっていましたが
嫌な思いをしたりいい人にも出会えず
諦めてどちらも退会しました。

その後も婚活に悩んでいて、
6月に思いきって珠子先生のレッスン申込み、
生徒さんたちの多くはネット婚活をやられていて
私ももう一度チャレンジしてみようと思いペアーズを再開、
もうひとつ今度はヤフーパーターナーを同時に始めました。

先生の教え通り同時に10名とのやりとりを心掛けていて、7名と会うことができましたがそのなかで一番目に会った人が今の彼です。

彼は早く結婚したいと言っていて具体的な話もありちょっと焦りすぎで大どんでん返しがあるんじゃないかと怖くなるくらいです(^^;)

私は慎重派なので冷静に焦らずにひとつひとつ進んでいきたいと思っています。

ネット婚活再開でうまくいったのも先生から教えていただいたことを実践できたからだと思っています。

本当にありがとうございます(^^)

Facebookで拝見させていただいていますが先生のパワフルさには本当にビックリします！

涼しくなってきましたのでお身体にはお気をつけください。

またレッスンでお会いできるのを楽しみにしています♪

ななさん(仮名)・35歳・東京

珠子先生、こんばんは！

お福分けメール、お送りいたしますね(^ ^)

私も皆さんからのお福分けメールを読んで
元気をもらいました。

まさか自分がお福分けメールを
お送りする日が来るとは。。。

嬉しいです！

彼とは、ペアーズで知り合いました。

私の直感が、「彼だよ！」と教えてくれました！
と言いたいところなのですが、

そのような「ビビッ」とした感覚はなく（笑）

お会いする度に
「ああ、また会いたいなあ」と
ほんわかした気持ちになる感じでした。

私は今まで、頭で色々考えて行動していたのですが、
ネット婚活においては、

珠子先生の「直感に従う」に気をつけて活動していました。

だけど正直、「直感」が
どういうものなのか分からず。。。(>_<)

「もしかしたらこのほんわかした気持ち、また会いたい、近づきたい気持ちが直感なのかも...？」
と気付いてからは、
物事がスルスル進んでいった
ような気がします。

そして、彼に初めてお会いして
約1ヶ月で、告白してもらい、
お付き合いを始めました。

珠子先生、今、私はとってもとっても幸せです！

「ネット婚活」に躊躇していた私ですが、
思い切って始めて良かったです！！

思い切ってネット婚活を始めることができ、
彼と出会えることができたのは、
あたたかく見守って
応援してくださった珠子先生と、
レッスン生（ネット婚活の先輩）の
お友達が色々悩みを聞いてくれて、
励ましてくれたおかげです！

本当にありがとうございました！

寒暖差が大きい毎日が続いておりますが、
お体大切にされてください。

またレッスンで、珠子先生の笑顔を
拝見出来ますのを楽しみにしております！

さところさん(仮名)・41歳・バツ1

澤口先生

いつもメルマガ楽しみに拝見させて頂いています。

澤口先生の本を知ったのが、今年の2月。

ネット婚活の本を読み、
自分に当てはまり過ぎて、胸が痛い。。

ネットで出会いなんてと思ってましたが、
勇気出してすぐに登録し、
その1ヶ月後に、凄く気の合う優しい彼が出来て、
本当に毎日幸せです！

私は今41歳。子なしバツ1です。

友人からの紹介で付き合ってから結婚も、
大事にしてもらえずマザコンで失敗。

その時33歳。

その後、ゴルフレッスンで出会った彼は、
暴力男、おまけに妻帯者だった事が判明！

もうここまできたら、見る目ないし、運ないしと、
ネガティブサイクルにはまっていました。

年も年だし、誰も紹介してもらえずなんて、
思った時に、先生の本に出会い、
ネット婚活をして分かった事は、
いつも待ちの姿勢で、自分から動いてなかった事です。

だから、たまたま紹介や告白されたら、
ちょっと嫌な部分があっても、見逃して、
この歳だし、出会いもないからと言いつけてきたから、
自分にとって大切にしたい出会いを大切にしていなかったと、
気付きました。

だから、たくさん傷つく恋愛をしてきました。

ネット婚活は、たくさん出会い話して、
だからこそ、見極める事も出来て、
素晴らしいなど、感じました。

しかも、自分の知り合いだけなら
絶対に出会わなかった方に出会えて、
コミュニケーションも取れて、自分も成長出来ます。

本当に感謝です。

なので、何かアンケートとか、
もしご協力出来る事があれば、させて下さい。

ありがとうございました。

かおりさん(仮名)・34歳・バツ1

澤口珠子先生

こんにちは。

ネット婚活で彼氏ができただけの方のアンケートをとということで、協力したいと思いメールいたしました。

ネットでやりとりをして実際にお会いして、ほとんどの方に好意を持っていただき、初めてのモテ期を感じました。

婚活楽しいですね！

ただ、離婚してからずっと誰かを好きになれずにいて。。。モテ期きたのに！

私はおかしいのではないかとしょっちゅう思っていました。

そんな中出会った9コ下の方と今お付き合いしています。

まだ1か月ちょっとですが。

好きになれる人と出会わなかっただけだったみたいです。

ちなみに彼は25歳、私は34歳。

誕生日が1日違いというビックリなこともあり、とても親近感がわきました。

今まで年上にしか目がいかなかったのですが、珠子先生の年下推しの意見に耳を傾けることができ、ホントに珠子先生に感謝です。

ありがとうございます！

<講師紹介>

澤口珠子

ネット婚活歴



■ 20代半ば～30代前半（OL時代）

- エキサイト恋愛結婚（当時の名称）・ youbride ・ Yahoo!お見合い ・ Match.com ・ ブライダルネット ・ acchan.comお見合い
など様々なネット婚活サイトを利用して婚活
- 30歳でエキサイト婚活で出会った人と婚約。
→ 婚約破棄。

■ 30代後半の3ヶ月（2015年1～3月）

- 婚活コンサルタントとして「37歳女性が3ヶ月でどれだけの男性とデートできるか」を検証すべく、Pairs ・ Omiai ・ マッチアラムの3アプリを利用。
- 3ヶ月で104人の男性とデートし、
Pairsで出会った人（長岡）と婚約。
→ 半年後に38歳で入籍。

<講師紹介>

長岡武司

ネット婚活歴



■ 29歳ではじめてネット婚活サービスを利用

- アプリ開発の仕事の一環でPairsを調査
- 個人的にハマり、9つのマッチングアプリを
並行して利用。

(Pairs・タッフル誕生・マッチアラム・Omiai・
Tinder・アイル・お昼デート・IRORI・YYC)

※サービス終了したものもございます。

- 約3ヶ月で51人の女性とデートし、
Pairsで出会った人(澤口)と婚約。
- 半年後の30歳で入籍。

<長岡略歴>

新卒にて映像制作会社に入社し、映画・テレビドラマのプロデュースアシスタント、及び演劇の旗揚げ公演制作に従事。退社と同時にIT知識と経験の必要性を感じ、プログラミング未経験から特待生制度を通じて株式会社ワークスアプリケーションズに入社。クライアント企業様のアカウントマネージャー・コンサルタントとして、人事・給与・ワークフロー・勤怠管理システムの導入・保守及び業務改善提案を実施。

5年間で40社の大企業様を担当し、大小合わせて100以上のシステム導入/保守・業務改善プロジェクトに携わる。その後、人材育成コンサルティング企業を経て、2015年12月に代表・澤口珠子と結婚、スフィアロココス株式会社の副社長として澤口珠子を公私ともに支える。ネット婚活スクールでは、ネット婚活市場の分析と男性目線でのアドバイスを通じて生徒様のネット婚活を支援する。

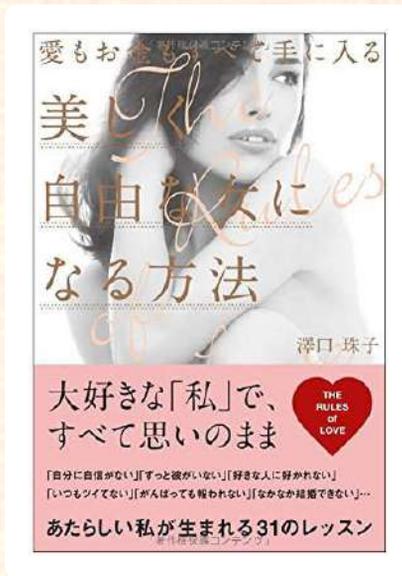
**澤口珠子
メディア出演・掲載
実績**

— 著書 —



2016年6月発売

「はじめての『ネット婚活』
幸せになるための最短ルート」
(幻冬舎)



2015年10月発売

「愛もお金も全て手に入る美しく自由な女になる方法」
(総合法令)



2015年6月発売

「素直になれない大人女子が結婚するための5ステップ」
(大和書房)



2014年7月発売

「本当のパートナーと結婚できる上手な恋の始め方」
(廣済堂)



2013年10月発売

「1%自分を変えれば、100%理想の彼と出会う」
(大和出版)



2013年4月発売

「1年以内に理想の自分で理想のパートナーを引き寄せる魔法のレッスン」
(かんき出版)

ーテレビ出演ー

1/2

AbemaTV (2017年12月7日)
「AbemaPrime」



AbemaTV (2017年5月2日)
「Abema One Minute News」



AbemaTV (2017年2月4日)
「vs女子大生」



フジテレビ (2016年4月18日)
「バイキング」



中京テレビ (2015年4月24日)
「キャッチ！」



毎日放送 (2015年1月4日)
「婚活応援バラエティ恋する乙女」



ーテレビ出演ー

TBSテレビ (2014年8月9日、
9月27日)
「幸せホーム探偵社」



北海道文化放送
(2014年4月23日)
「U型ライブ」



日本テレビ (2014年3月24日)
「有吉ゼミ」



TBSテレビ (2013年5月4日)
「王様のブランチ」



フジテレビ (2013年3月21日)
「ノンストップ!」



日本テレビ (2011年1月20日)
「ズームインスーパー」



— 番組監修 —

AbemaTV (2017年11月16日～毎週木曜23:00)
「マリキュラム」

※マリキュラム (結婚のためのカリキュラム) の監修を担当



北日本新聞 31面「風車」コーナー
 ※女性の輝きフェスタin富山イベントの取材(2017年5月15日)



日経MJ新聞 1面「LoveTech」(2017年4月12日)

日経MJ 2017年(平成29年)4月12日(水曜日)
第6056号

LoveTechで

リアル

君の名は。

愛×テクノロジー=運命の出会い

街中のすれ違い結ぶ

かおりさんと亮介さんはこうして出会った...

これからライブだわ!

原宿で髪切ろう

新橋駅近くですれ違う2人(再会)

デートを楽しむ2人 (原宿駅から徒歩5分のCafe Tokyo)

あ、かわいい♡

「いいね!」

「ありがとう!」

クロスミーはすれ違った人を知る

市場は拡大

「マッチングアプリ」市場は拡大している。2016年の市場規模は約1000億円と推定され、2017年には約1500億円に達すると見込まれている。この市場の拡大は、スマートフォンによる生活様式の変化や、出会いの場を求めた若者の増加によるものと見られる。

悪質サービス 見分ける目を

マッチングアプリの市場が拡大している一方で、悪質なサービスも目立ってきている。例えば、有料でメッセージを送る必要があるのに、実際にはメッセージを送らなくてもいいというサービスや、プロフィール写真が偽りであるというケースがある。ユーザーは、信頼できるサービスを選ぶために、口コミや評判をしっかりとチェックすることが大切だ。

相性を数字に変わる恋愛観

マッチングアプリの普及により、恋愛観も大きく変わってきている。以前は、実際に会って話しかけてから仲良くなるというスタイルが多かったが、今はアプリ上でプロフィールを見比べてから仲良くなるというスタイルが増えている。また、マッチングアプリでは、相手の年齢や年収、学歴などの数字が一目でわかるため、数字で相性を判断する人も増えている。しかし、数字だけでは相手の本当の性格や価値観はわからないため、実際に会って話しかけてみることも大切だ。

高湿度保存! 業務用冷凍庫

霜の付着を避けない!

70℃超低温

大容量 284L

ダイレイ

http://www.dairei.co.jp

心と眼を大切に

至峰堂画廊

〒531-0046 大阪府中央区千船1-4-4 TEL: 03-2222-1362

〒106-0062 東京都中央区銀座6-9-4 TEL: 03-2222-0354

放課後等デイサービス

ウイズ FC

TEL: 06-6339-8400

FAX: 06-6339-5678

株式会社アクロス

沖縄タイムス「婚活コンサルら女性に輝き伝授」(2016年10月17日)



毎日新聞「『結婚できる恋』を動画で学習」(2014年11月11日)

※WEB版

「結婚できる恋」を動画で学習 澤口珠子さん主宰

2014年11月11日

デジタル > 恋愛・結婚 > 経済 > ライフスタイル > ライフ > 企業・産業 > 速報 >



婚活美人オンラインカレッジのサイト

婚活指南のネットサービス「婚活美人オンラインカレッジ」が11月、開設された。婚活コンサルタントとしてテレビや雑誌で活躍する澤口珠子さんが主宰する「同カレッジ運営事務局」(東京都渋谷区)の通信教育サービスで、「いつでもどこでも受講できるので、婚活に悩む多くの女性の助けになりたい」としている。

現在、東京で婚活サロンを展開しているが、時間や距離の都合や費用面で受講できない地方在住の女性が多いことから、ネット利用を思いついたという。動画を使用し、双方向性を重視している。

オンラインカレッジの目標は、「結婚できる恋」を始めること。そのための学習計画として、「男を見る目を養う〜結婚したら危ない地雷男の見分け方」「パーティーでの出会いを次につなげる」などのカリキュラムが並ぶ。

一過性の恋愛ノウハウやテクニックを身につけても長続きしないとする澤口さんが挙げるポイントは、(1)常に笑顔(2)自分からあいさつする(3)与えるを意識する(4)部屋をきれいにする(5)自分の機嫌は自分で取る—など。「環境、行動、マインドを変えて、まずは自分が外見から、内面からいい女性、人間になろうということを変えたい」と話している。

入会金は1万800円、1カ月レッスン費2980円。年末まで入金無料、初月レッスン費無料などの特典があるキャンペーン中。問い合わせは同カレッジへ。【高橋望】

↓日経MJ新聞
「婚活オンライン指南」
(2014年11月5日)

婚活コンサルタントとしてメディアなどで活躍する澤口珠子さんが4日、インターネット婚活に必要な心構えや自分磨きを指南する「婚活美人オンラインカレッジ」(http://konkatsu-college.com)の「写真」を立ち上げた。これまで東京を中心に講座形式で展開してきた婚活についてのアドバイスやサービスを、ネット経由で動画なども使って詳しく解説する。婚活美人オンラインカレッジ運営事務局(東京・渋谷)

婚活オンライン指南

動画や文章で心構えや自分磨き
がサービスを提供する。サイ高める方法などを文章や動画では「パーティーでの出会いを次につなげる」「男を見る目を養う」など婚活に臨む際の戦略や、ポジティブに考えて婚活する人自身の魅力がテーマ。特別動画レッスンを無料で見られる特典を用意した。澤口さんは外資系企業を経てパーソナルブランディングのコンサルタントとなり、テレビや雑誌などでは婚活コンサルタントとしても活動している。

日経ウーマン 佐藤珠希編集長の女性真理学



「女子力が高い」とってでんなことだと思いませんか？ そう聞かれたら、あなたは何と答えるだろうか。 「女性らしい気遣いができること」(30代女性)、「清潔感があり好感度が高いこと」(20代女性)、「男にモテる容姿」(40代男性)、「メイクもファッションも顔がなかくハツチリきまつている人を見ると、女子力が高いと思う」(20代男性)。あくまでローカル調査ではあるが、女性には気遣い力や思いやりといったイメージを、男性には容姿やモテ力(ツカサ)を想起する人が多いようだ。 発行中の日経WOMAN10月号の巻頭特集は、この「女子力」がテーマ。読者に聞いたら8割・2%が「女子力をもっと高めたい」と答えた。その理由は「人間関係を良くしたいから」がトップ(61・

女子力を高める



6割は複数回答、以下四捨五入。自分で「自分が自信を持って」(40・8%)だった。 読者が求める女子力は、外見のかわいらしさやモテ力と、つけたかりやすさや女子力とは別のベクトルなのだ。 さらに意外だったのは、働く女性たちが「層別」を考えたとき、2000年代から女性向け講座を手がけるシェリロゼ(裏)

仕事の人間関係、円滑に

だトップ3は金一と話すのはコンサルティンク会社勤務の女性(33)だ。 「(当初は大企業の女性マネジャーなどが多かったが、最近では事務職や派遣社員的女性なども)にまで、愛護生の幅が広がってきた」と話す。 背景にあるのは女性たちが抱く漠然とした将来への不安だ。岡氏は「不況が続く、公私ともに明るい将来像が描きづらい時代にあって、本当の自分の長所や価値に気づき、生き生きと輝きたい」と働く女性が多い」と指摘。その一方で「会社に必要とされる人材であるためには自分磨きが必要」という危機感も強くなっている」と分析する。 円滑な人間関係を築くために、長く働きたい女性のために、自分自身を磨く必要がある。先ず、働く女性たちの女子力アップ熱は、まだまだ高まっている。

↑日経MJ新聞
「日経ウーマン 佐藤珠希編集長の女性真理学」
(2012年9月17日)

— 雑誌掲載 —

1/5

週刊SPA!
(2017年12月5日・12日合併号)
カラー3ページ
「出会えるアプリ最強ランキング」



GINGER (2017年12月号)
カラー2ページ
「アラサー女子のための
マッチングアプリ講座」



CLASSY. (2017年10月号)
カラー2ページ
「アプリで良縁を掴むための
細かすぎるテクニック」



anan (2017年8月2日号)
カラー4ページ
「出会いの最前線は、スマホにあり! ?
真夏の恋愛マッチングアプリ大研究。」



美人百花 (2017年7月号)
カラー7ページ
「女子アナ、タレント、恋愛アドバイザーなど
総勢60人に大調査!
【今すぐ使える恋愛テク100】」



steady. (2017年7月号)
3ページ
「1年後、プロポーズされる!
完全プロジェクト」



— 雑誌掲載 —

with (2017年6月号)

3ページ

「with婚 PART9
はじめての婚活アプリ」



CLASSY. (2017年3月号)

カラー4ページ

「何とかしなきゃ！
30代の恋愛ベタ症候群」



Oggi (2017年3月号)

カラー1ページ

「究極の選択、これが正解！PART15
恋愛・結婚コーナー」



美人百花 (2017年2月号)

カラー4ページ

「気になる中身をレポート!!
ネット婚活ってどうなんですか？」



美人百花 (2017年1月号)

カラー6ページ

「幸せを引き寄せる婚活ヘアメイク」



美人百花 (2017年1月号)

カラー1ページ

「彼氏にプロポーズしてもらう方法」



一雑誌掲載一

3/5

anan (2016年12月7日号)
8 ページ

「The婚活最前線2016」



美人百花 (2016年12月号)
カラー10 ページ

「アラサーOLあいくの完全に
「モテ意識」に絞った着回し
1カ月 Xmas Special」



MORE (2016年2月号)
カラー2 ページ

「傾向と対策つき！
困る「カレ家族」キャラ図鑑」



月刊OLマニュアル (2016年1月号)
9 ページ

「大人のオンナが
「婚活」で成功するためのノウハウ集」



JJ (2015年9月号)
カラー1 ページ

「彼氏ができない&結婚できない
予備軍No.1!?
箱入り娘が心得るべき5つのこと」



美ST (2015年6月号)
カラー2 ページ

「華原朋美さん40歳、
20年ぶりの合コン美計画」



— 雑誌掲載 —

4/5

CLASSY. (2015年3月号)
カラー 4 ページ
「切実です！
30代の出会いと別れ」

OZmagazinePLUS (2014年11月号)
カラー 6 ページ
「前向き脳転換トレーニング
(恋愛編)」



日経WOMAN (2014年9月号)
カラー 1 ページ
「ほんの少し自分が変われば、恋愛スタートも一気に近づく 今日から、男子に”好かれる”女子になる！」

日経WOMAN (2014年2月号)
カラー 1 ページ
「今活躍中の、あの女性たちもやっていた！輝く女性のプチ開運習慣を大公開」



日経WOMAN (2013年9月号)
カラー 2 ページ
「簡単メソッドで”恋愛離れ”をストップ！
恋愛マインドを磨く11のプチ習慣」

日経WOMAN (2012年10月号)
カラー 2 ページ
「気持ちが変われば外見も変わる、
たった7日間で効果を実感！
女子カアアップ1週間プログラム」



— 雑誌掲載 —

5/5

週刊SPA!
 (2012年12月25日号)
 2 ページ
 「男の冬服 女目線のダメ出し品評会」

週刊SPA!
 (2012年9月18日・25日合併号)
 カラー 1 ページ
 「NG男がOK男に変身！ファッション編」



週刊SPA! (2011年7月26日号)
 カラー 2 ページ
 「なりたい理想の自分」は
 “外見”でこんなにも変わる！
 好感度を3秒で上げる [見た目改善術]

東京至極のレストラン (2011年版)
 カラー 2 ページ
 「本誌プロデューサー加藤秀俊の
 グルメ対談2」



WEBメディア掲載

メディア名	配信日時	URL	タイトル
Matchapp	2017/12/31	http://match-app.jp/pairs/29361	30代40代女子必見！3カ月で104人とデートできるモテプロフィール！
AbemaTimes	2017/12/25	https://abematimes.com/posts/3424934	藤森慎吾、彼女の素行は彼女の友達から判断「胸元が開いた服にスカートで来られたら...」
AbemaTimes	2017/12/25	https://abematimes.com/posts/3424811	藤森慎吾、彼女のペットは爬虫類がベスト！？種類よりも「臭い」が重要
ALICEY	2017/12/17	https://www.alicey.jp/article/87012	ミスマッチが少ないって本当？ 友だちの紹介で彼氏ができるコツとは
マイナビウーマン	2017/12/13	https://woman.mynavi.jp/article/171213-4/	焼肉デートの服装はこれ！ 食欲と男性受け、どちらも叶える服装のポイントとは？
AbemaTimes	2017/12/08	https://abematimes.com/posts/3360523	"匂い"で相手を判断!?「暗闇合コン」が普及の兆し
AbemaTimes	2017/12/08	https://abematimes.com/posts/3360547	マッチングアプリのAIがオススメしてくれた相手と、本当に上手く行くのか？
マイナビウーマン	2017/12/04	https://woman.mynavi.jp/article/171204-4/	色気を出すにはこれ！ 男性が思わず惹かれてしまう、色っぽい服装・メイク・仕草
&Lady	2017/11/19	http://andlady.jp/editors-pick/10667/	女性の輝き婚活フェスタ参加！学び満載の1dayレポ
marrial	2017/11/17	http://marrial.jp/2017/11/17/35115	成功者たちの体験談から学ぶ！ネット婚活で結婚相手を見つけるコツ
marrial	2017/11/09	http://marrial.jp/2017/11/09/35043	ネット婚活ってプライバシーは大丈夫!?人には聞けない身バレについて
marrial	2017/11/01	http://marrial.jp/2017/11/01/34238	あなたはどの方法で婚活する？婚活パターン【10選】
marrial	2017/10/24	http://marrial.jp/2017/10/24/34195	ネット婚活攻略法！知らないで損する3つの知識
marrial	2017/10/16	http://marrial.jp/2017/10/16/33916	婚活が上手くいかないと感じたときの対処法
marrial	2017/10/08	http://marrial.jp/2017/10/08/33774	ネット婚活を利用するメリット・デメリット
マイナビウーマン	2017/08/08	https://woman.mynavi.jp/article/170808-5/	ネット婚活成功の秘訣を伝授！ 女性のための婚活セミナーが開催されました
anan web	2017/07/30	http://ananweb.jp/news/122974/	あ、やりがち...「恋愛マッチングアプリ」で避けるべきプロフ写真とは？
anan web	2017/07/30	http://ananweb.jp/news/122968/	結婚したい人の「恋愛マッチングアプリ」は？目的別アプリの選び方
anan web	2017/07/30	http://ananweb.jp/news/122984/	「恋愛マッチングアプリ」きっかけでデートへ！そのための4つの質問とは
マイナビウーマン	2017/06/28	https://woman.mynavi.jp/article/170628-9/	彼が「結婚しよう」と思う瞬間って？ 自然にプロポーズを引き出す方法
マイナビウーマン	2017/06/27	https://woman.mynavi.jp/article/170627-12/	結婚相手の顔って重要？ 専門家に聞いた「後悔しない結婚相手の選び方」
マイナビウーマン	2017/06/27	https://woman.mynavi.jp/article/170627-9/	目指せ女子力アップ！ 専門家が教える「女子力を上げる方法」
マイナビウーマン	2017/06/26	https://woman.mynavi.jp/article/170626-18/	婚活に失敗する人と成功する人のちがいは？ 失敗談から学ぶ婚活成功法
マイナビウーマン	2017/06/22	https://woman.mynavi.jp/article/170622-5/	「年収400万円以上」の20代未婚男性はたったの15%！ 婚活を成功させる秘訣って？
マイナビウーマン	2017/05/31	https://woman.mynavi.jp/article/170531-13/	専門家が回答！ 結婚したくない女性が今から準備すべきこと
マイナビウーマン	2017/05/30	https://woman.mynavi.jp/article/170530-19/	プロポーズから入籍までどれくらい？ 結婚までの段取りをプロが解説！
マイナビウーマン	2017/05/30	https://woman.mynavi.jp/article/170530-18/	婚約指輪っていつつける？ タイミングとマナーを専門家が解説
マイナビウーマン	2017/05/27	https://woman.mynavi.jp/article/170527-12/	結婚できない本当の理由って？ 結婚に必要なことを婚活のプロが解説
マイナビウーマン	2017/05/27	https://woman.mynavi.jp/article/170527-11/	「バツイチ婚活」の成功テクニックとは？ 幸せな再婚に近づく方法
マイナビウーマン	2017/05/26	https://woman.mynavi.jp/article/170526-86/	男性が求めるものって？ 本当に価値がある「女磨き」の方法
マイナビウーマン	2017/05/26	https://woman.mynavi.jp/article/170526-10/	運命の人って本当にいるの？ 「運命の人」の見分け方
マイナビウーマン	2017/05/25	https://woman.mynavi.jp/article/170525-9/	30代でも勝てる！ 婚活で幸せな結婚する方法をプロが解説
マイナビウーマン	2017/05/25	https://woman.mynavi.jp/article/170525-11/	結婚を親に反対された！ 専門家が教える「上手な説得方法」
マイナビウーマン	2017/05/24	https://woman.mynavi.jp/article/170524-8/	婚活のプロが教える！ 知っておきたい「お見合いマナー」まとめ
マイナビウーマン	2017/05/24	https://woman.mynavi.jp/article/170524-60/	婚活のプロが回答！ 20代で幸せな結婚をつかむ婚活方法
マイナビウーマン	2017/05/23	https://woman.mynavi.jp/article/170523-11/	【婚活コンサルタント監修】婚活での初デートを成功させる12のポイント
恋愛ユニバーシティ	2017/05/19	https://u-rennai.jp/contents/course/109	絶滅寸前！「結婚したいほどイイ男」に出会う方法
シティリビングWEB	2017/05/16	http://city.living.jp/common/university/852638	「本気で結婚したい！」なら、マッチングサービスを選ぶべき3つの理由とは
DOKUJO	2017/05/12	http://www.dokujo.com/love/61528.html	【婚活イベント潜入レポート】プレミアムフライデーに初デートをコーディネート！？「プレミアムフライデート」とは？
marrial	2017/05/10	http://marrial.jp/2017/05/10/21136	【突撃取材】ネット(恋愛)アプリで104人の男性と会った女性に話をきいてきた
Grapps	2017/05/09	http://w.grapps.me/love/20170509-7/	マッチングサービス最前線！恋愛事情の「今」とは...!?
marrial	2017/05/09	http://marrial.jp/2017/05/09/22039	失敗したくないあなたの為に！好きな人が既婚者か見破る方法
TechInsight	2017/05/09	http://japan.techinsight.jp/2017/05/takazawa05091300.html	「質は数に比例する」婚活コンサルタントが語るマッチングサービス活用法
marrial	2017/05/08	http://marrial.jp/2017/05/08/22029	マッチングアプリで気になる人とメッセージを続ける秘訣はこれだ
marrial	2017/05/07	http://marrial.jp/2017/05/07/22023	モノだけじゃない！いい女になるために行いたい整理整頓とは!?
marrial	2017/05/06	http://marrial.jp/2017/05/06/21834	あなたを美しい女性へと変貌させる「毎日の習慣」はこれだ
marrial	2017/05/04	http://marrial.jp/2017/05/04/21831	あなたの恋愛・結婚を左右するのは、『マインド』かもしれない！
AbemaTimes	2017/05/03	https://abematimes.com/posts/2337092	マッチングアプリが若者に人気 専門家「ネットでの出会いは怖いものではない」
EntamePlex	2017/05/02	http://www.entameplex.com/archives/36398	恋愛・婚活マッチングってどう？ オフ会で聞いてみた
マイナビウーマン	2017/04/23	https://woman.mynavi.jp/article/170423-5/	【婚活コンサルタント監修】25歳の結婚は早い？ 女性が25歳で結婚するときの注意点
マイナビウーマン	2017/04/23	https://woman.mynavi.jp/article/170423-4/	【婚活コンサルタント監修】女性の結婚適齢期の見極め方
マイナビウーマン	2017/04/22	https://woman.mynavi.jp/article/170422-8/	【婚活コンサルタント監修】後悔しない結婚相手の選び方
マイナビウーマン	2017/04/16	https://woman.mynavi.jp/article/170416-4/	「ネット恋愛」成功のコツって？ カリスマ婚活コンサルタントが成功談を語る！
マイナビウーマン	2017/04/15	https://woman.mynavi.jp/article/170415-6/	「婚活デート」成功のコツと告白のタイミングは？～婚活コンサルタントが解説～

WEBメディア掲載

2/3

メディア名	配信日時	URL	タイトル
恋愛ユニバーシティ	2017/04/07	https://u-rennai.jp/contents/course/98	将来の「幸せな結婚生活」に必要不可欠！お相手選びの秘訣
恋愛ユニバーシティ	2017/04/07	https://u-rennai.jp/contents/course/291	年下男性と結婚するための必須条件5つ
恋愛ユニバーシティ	2017/04/03	https://u-rennai.jp/contents/course/117	“結婚に至る恋愛”は何が違う？抑えておきたい3つのポイント
恋愛ユニバーシティ	2017/04/02	https://u-rennai.jp/contents/course/201	独身女性必読！不倫によって将来受ける深刻なダメージとは
マイナビウーマン	2017/03/23	https://woman.mynavi.jp/article/170323-12/	【専門家監修】スピード婚の離婚率とスピード婚を成功させるコツ
anan web	2016/12/07	http://ananweb.jp/news/82248/	「ネット婚活」勝利のカギは“盛りテク”にアリ！
anan web	2016/12/01	http://ananweb.jp/news/82285/	“婚活力”だけでは結婚が遠のく!? “結婚力”も身につけて
anan web	2016/12/01	http://ananweb.jp/news/82281/	“結婚相談所”を最後の砦にするのはNG そのワケとは？
anan web	2016/12/01	http://ananweb.jp/news/82275/	婚活パーティで勝負下着を身につける女がダメな理由
anan web	2016/12/01	http://ananweb.jp/news/82269/	合コンは“取り分け”ではなく“飲みもののオーダー”に徹するべし！専門家の意見
anan web	2016/12/01	http://ananweb.jp/news/82261/	行政サポートで安心！“ふるさと婚活”がキてるってウワサ♪
Menjoy !	2016/09/05	https://www.men-joy.jp/archives/264673	それサクラだから！婚活サイトで全力で避けたい「地雷男」の特徴4つ
Menjoy !	2016/08/30	https://www.men-joy.jp/archives/263182	もうバレバレ！初回デートからエッチしたい男が「必ずすること」2つ
Fuminners	2016/06/29	http://fuminners.jp/newsranking/3156/	恋愛の悩みで眠れないときの発想転換方法とは 婚活プロ監修
幻冬舎PLUS	2016/06/26	http://www.gentosha.jp/articles/-/5721	9割の男性が「また会いたい」と言った、初デートの必勝テクとは？
幻冬舎PLUS	2016/06/23	http://www.gentosha.jp/articles/-/5720	相手が返信したくなるメールの送り方。ポイントは「気軽さ」！
まりおねっと	2016/06/22	https://marihonnete.com/special/nettokonkatsu-qa.html	はじめてのネット婚活、不安や疑問を解消するQ&A 11選
まりおねっと	2016/06/22	https://marihonnete.com/knowhow/nettokonkatsu-meritto.html	ネット婚活のすすめ！プロが教えるメリットとデメリット
幻冬舎PLUS	2016/06/19	http://www.gentosha.jp/articles/-/5719	「会いたい！」と思わせるプロフィール写真の撮り方とは？
恋学～Koi Gaku～	2016/06/16	https://koigaku.machicon.jp/column/89209/	ネット婚活でいい男に出会える！？104名とデートした婚活コンサルタントに聞いた
幻冬舎PLUS	2016/06/16	http://www.gentosha.jp/articles/-/5718	<今すぐ始めよう！>信頼できる婚活アプリと基本的な流れ
Conshare	2016/06/12	http://conshare.net/hajimetenet-net-konkatsu	『はじめての「ネット婚活」(澤口珠子著)』は婚活コンサルタント直伝の婚活レッスン本
幻冬舎PLUS	2016/06/09	http://www.gentosha.jp/articles/-/5669	実はかなりの人が幸せを掴んでいる！「ネット婚活」のすすめ
ホンネスト	2016/04/26	https://zexy-enmusubi.net/honest/entry/23231/	婚活コンサルタントが教える「結婚したい」と思われる女になる方法～自分一人だけでプロポーズさせようとしないう～
マイナビウーマン	2016/04/20	https://woman.mynavi.jp/article/160420-28/	婚活こじらせ女子への処方箋 ～結婚につながる恋愛のはじめ方vol.2～
ホンネスト	2016/04/19	https://zexy-enmusubi.net/honest/entry/23238/	婚活コンサルタントが教える「結婚したい」と思われる女になる方法～「おどってもらって当然」と思わない～
PASTEL	2016/04/18	http://pastel.website/konkatsu-party	バイキング 婚活パーティの実態 参加女性が激白・おススメの婚活パーティ
ホンネスト	2016/04/13	https://zexy-enmusubi.net/honest/entry/23235/	婚活コンサルタントが教える「結婚したい」と思われる女になる方法～フェイスブックを「見るだけ放置」にしない～
pairsコラム	2016/01/07	https://www.pairs.lv/relationship_counseling/1475/	【連載：澤口珠子のPairs恋愛相談レッスン】いきなり何も言わずに、退会されました
Menjoy !	2015/12/05	https://www.men-joy.jp/archives/153211	今すぐ破り捨てろ！あの色の服で「恋愛が台無しになる」理由2つ
恋活サプリ	2015/10/05	https://koikatsusupple.zwei.com/6792.html	言ってはダメ!? 男性が引いてしまう「女性の恋愛履歴」3つ
ヒトメボ	2015/10/03	http://www.tokiomonsta.tv/hitomebo/column/article/1158-hitomebo-pure.html	好きな有名人を聞かれたらスポーツ選手を答えるべし！ピュアっぴさを演出する方法
恋活サプリ	2015/09/14	https://koikatsusupple.zwei.com/6650.html	「彼氏いない歴」「交際人数」を男性から聞かれたときの模範解答は？
マイナビウーマン	2015/09/11	https://woman.mynavi.jp/article/150911-34/	玉の輿に乗るにはどうしたらいいの？ 乗れる女性と乗れない女性の違い
恋活サプリ	2015/08/31	https://koikatsusupple.zwei.com/6567.html	すべての人から愛される女性になれちゃう！ 簡単3ステップ
恋活サプリ	2015/08/17	https://koikatsusupple.zwei.com/6440.html	下がり続ける【恋愛体温】を上げる特効薬とは!?
Menjoy !	2015/08/09	https://www.men-joy.jp/archives/146356	当てはまってたらヤバイ！結婚後に豹変する「地雷男」の特徴6つ
恋活サプリ	2015/08/03	https://koikatsusupple.zwei.com/6415.html	なかなかいい人に出会えない.....結婚に「妥協」は必要？
恋活サプリ	2015/07/21	https://koikatsusupple.zwei.com/6300.html	大好きな彼への執着を手放す、たった1つの方法とは!?
恋活サプリ	2015/07/06	https://koikatsusupple.zwei.com/6245.html	アラフォー女性たちが1年以内に結婚できたのは「〇〇力」のおかげ！
GWニュース	2015/06/25	https://nikusyoku.jp/?p=14234	実は損してる！？頑張りすぎてモテない女にハマってしまう人
恋活サプリ	2015/06/22	https://koikatsusupple.zwei.com/6098.html	30代からは「心の脂肪」に気をつけて！
pairsコラム	2015/06/19	https://www.pairs.lv/relationship_counseling/1474/	【連載：澤口珠子のPairs恋愛相談レッスン】実際にお会いした時の印象が違う男性が多い
pairsコラム	2015/06/13	https://www.pairs.lv/relationship_counseling/1471/	【連載：澤口珠子のPairs恋愛相談レッスン】そのままの私を受け入れてほしい
pairsコラム	2015/06/09	https://www.pairs.lv/relationship_counseling/1220/	【連載：澤口珠子のPairs恋愛相談レッスン】メールのやりとりに短文で返されると萎える
恋活サプリ	2015/06/08	https://koikatsusupple.zwei.com/6066.html	【結婚、この人でいいの？と迷ったときにする】魔法の質問2つ
恋活サプリ	2015/05/25	https://koikatsusupple.zwei.com/6039.html	【あなたの運命の相手を見極める】3つの方法
恋愛.jp	2014/04/16	http://ren-ai.jp/26853	「運命の男性」を見極める3つのチェックポイント
恋愛.jp	2014/04/16	http://ren-ai.jp/26841	人間関係のストレス解消に「断捨離」のススメ
恋愛.jp	2014/03/17	http://ren-ai.jp/24513	男の視線いただき！女子力がアップするアクセサリーの身につけ方
みんなのメイク	2014/02/25	http://mutv.jp/v/279455	【みんなのメイク】インタビュー/イメージコンサルタント・婚活女子力アップコンサルタント 澤口珠子さん
女子SPA!	2014/01/03	https://joshi-spa.jp/59077	最強モテテク！必ず「褒め上手」になれる3つのステップ
恋愛ユニバーシティ	2013/11/22	https://u-rennai.jp/contents/column/328	理想の彼氏と出会える！1%自分を変えて素敵な恋を手に入れる方法
恋愛ユニバーシティ	2013/09/12	https://u-rennai.jp/contents/course/258	30代・独身女性にオススメ！結婚相手は、“5歳以上年下の男性”を選んで
NIKKEI STYLE	2013/09/12	http://style.nikkei.com/article/DG0NAS490938_200C134900001?channel=DF260120166504&style=1	さび付いた「恋愛マインド」を磨き直す11の習慣

メディア名	配信日時	URL	タイトル
ダヴィンチニュース	2013/08/06	https://ddnavi.com/new-release/154608/a/	注目の新刊 『1年以内に理想の自分で理想のパートナーを引き寄せる魔法のレッスン』 ダ・ヴィンチ2013年9月号
日経ウーマンオンライン	2013/07/26	http://wol.nikkeibp.co.jp/article/column/20130625/156324/	「二度目がない女」を卒業する方法
日経ウーマンオンライン	2013/07/19	http://wol.nikkeibp.co.jp/article/column/20130625/156323/	無意識に男のプライドを傷つけてない？
日経ウーマンオンライン	2013/07/12	http://wol.nikkeibp.co.jp/article/column/20130625/156322/	二人の距離を縮めるカギは“共通点探し”
日経ウーマンオンライン	2013/07/05	http://wol.nikkeibp.co.jp/article/column/20130625/156321/	信頼関係は「先にお声がけ」から
日経ウーマンオンライン	2013/07/01	http://wol.nikkeibp.co.jp/article/column/20130618/155721/	理想の出会いは自分を満たすことから
恋愛ユニバーシティ	2013/06/27	https://u-rennai.jp/contents/course/179	恋愛迷子は不倫予備軍！？既婚者との恋を思いとどまる方法
NIKKEI STYLE	2013/06/27	http://style.nikkei.com/article/DGXNASFK24023_U3A620C1000000?channel=DF260120166504	婚活に失敗する女性、成功する女性の違い
日経ウーマンオンライン	2013/06/14	http://wol.nikkeibp.co.jp/article/column/20130612/155122/	婚活に失敗する人、成功する人の違い
女子SPA!	2013/06/04	https://joshi-spa.jp/16417	矢口離婚に見る「格差婚」が破綻しやすい理由
マイナビウーマン	2013/05/31	https://woman.mynavi.jp/article/130531-024/	矢口真里離婚に思う、格差婚を乗り越えられるカップルの条件「尊敬」「価値観」
恋愛.jp	2013/05/11	http://ren-ai.jp/11646	仕事と婚活どちらを優先すべき？結婚適齢期女性のジレンマ
doppo	2013/04/30	http://doppo.me/reinaikokon-post/rk_20130430/	澤口 珠子さんインタビュー【婚活コンサルタント】
恋愛.jp	2013/04/05	http://ren-ai.jp/10750	タイミングを待つべき？男性が結婚したくなる動機8つ
恋愛.jp	2013/03/01	http://ren-ai.jp/10420	初デートの後、彼から連絡が来なくなった場合に考えられる原因2つ
恋愛.jp	2013/03/01	http://ren-ai.jp/10417	40代独身女性が「普通に恋愛して結婚して、子どもを授かる」ことが難しいとされる理由
恋愛.jp	2013/02/13	http://ren-ai.jp/10082	他の女子とチョコッと差をつける！モテ男に効果的なバレンタインデーのアピール方法
恋愛.jp	2013/02/12	http://ren-ai.jp/10075	これも婚活の一環!?バレンタインデーで勝ち組女になるチョコの渡し方2つ
恋愛.jp	2012/04/30	http://ren-ai.jp/7149	理想は狩野英孝の奥さん？大学生の年下彼氏を結婚に導く方法
恋愛.jp	2012/03/26	http://ren-ai.jp/7134	孤独死が怖い.....「腐女子」が結婚する方法って!?
恋愛.jp	2012/02/20	http://ren-ai.jp/7124	男はやっぱり内面より外見重視？婚活のプロが解説
恋愛.jp	2012/02/18	http://ren-ai.jp/6987	「結婚相手とは自然に出逢いたい」という婚活女性に、専門家が喝！
恋愛.jp	2012/02/13	http://ren-ai.jp/6965	婚活専門家が提言する、男性と気軽にデートすることのメリットとは？
恋愛.jp	2012/02/10	http://ren-ai.jp/6952	「次にお付き合いする人と結婚したい」という婚活女性に、専門家が助言
恋愛.jp	2012/02/06	http://ren-ai.jp/6941	婚活女性に多い「そのままの私を受け入れて欲しい病」に専門家が喝！
恋愛.jp	2012/02/03	http://ren-ai.jp/6872	女性達が婚活をやめていく理由を、結婚相談のプロが解説
恋愛.jp	2012/01/30	http://ren-ai.jp/6859	婚活してる男はドコにいる？「人脈の棚卸ワーク」
恋愛.jp	2012/01/27	http://ren-ai.jp/6848	婚活してる男はドコにいる？「出逢いの10パターン」
恋愛.jp	2012/01/23	http://ren-ai.jp/6830	夫の両親と良好な同居生活を送る秘訣とは？
恋愛.jp	2012/01/20	http://ren-ai.jp/6813	年の差婚のメリット&デメリットと夫婦円満の秘訣
恋愛.jp	2012/01/16	http://ren-ai.jp/320	近年結婚したがらない男性が少ない理由を、婚活専門家が解説
恋愛.jp	2012/01/13	http://ren-ai.jp/3775	専業主婦vs兼業主婦、結婚に迷う男性から妻として求められるのはどっち？
恋愛.jp	2012/01/09	http://ren-ai.jp/6789	結婚と恋愛は別？結婚を迷ったときにすべきこと
恋愛.jp	2012/01/06	http://ren-ai.jp/1772	女性からの逆プロポーズはアリ？ナン？
恋愛.jp	2012/01/02	http://ren-ai.jp/6771	結婚相談のプロが解説！お正月に陥りがちな「婚活のワナ」とは？
恋愛.jp	2011/12/19	http://ren-ai.jp/6754	結婚願望のない年下の彼とは別れるべき？【後編】
恋愛.jp	2011/12/19	http://ren-ai.jp/6743	結婚願望のない年下の彼とは別れるべき？【前編】
恋愛.jp	2011/12/12	http://ren-ai.jp/6731	結婚相手の条件に「年収」を重視するべき？
恋愛.jp	2011/12/05	http://ren-ai.jp/1743	30代だからこそ婚活でアピールできる女の武器とは？
恋愛.jp	2011/11/21	http://ren-ai.jp/6710	婚活専門家と考察する、結婚相手に求めるべき条件【後編】
恋愛.jp	2011/11/21	http://ren-ai.jp/6695	婚活専門家と考察する、結婚相手に求めるべき条件【前編】
恋愛.jp	2011/11/07	http://ren-ai.jp/6667	婚活のプロが伝授！交際相手の両親に好感をもたれる方法【後編】
恋愛.jp	2011/11/07	http://ren-ai.jp/6657	婚活のプロが伝授！交際相手の両親に好感をもたれる方法【前編】
恋愛.jp	2011/10/24	http://ren-ai.jp/1762	勝ち組女子の共通点とは？【後編】
恋愛.jp	2011/10/24	http://ren-ai.jp/1755	勝ち組女子の共通点とは？【前編】
恋愛.jp	2011/10/10	http://ren-ai.jp/6638	20代と30代で意識すべき婚活内容の違いとは？【後編】
恋愛.jp	2011/10/10	http://ren-ai.jp/6629	20代と30代で意識すべき婚活内容の違いとは？【前編】
恋愛.jp	2011/10/03	http://ren-ai.jp/6610	プロポーズされる女になる3つの方法
恋愛.jp	2011/09/26	http://ren-ai.jp/6597	初めて婚活パーティーへ行く時の注意点
スポニチAnnex	2011/06/15	http://www.sponichi.co.jp/society/life/selectformen/110615/index.html	スーパークールビズ対策 “男の装い”最前線！
日刊SPA!	2011/06/09	https://nikkan-spa.jp/10396	好感度を3秒で3センチ上げる方法

このレポートの利用に際しては、以下の条件を遵守してください。

このレポートに含まれる一切の内容に関する著作権は、レポート作成者「スフィアロココス株式会社」に帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権法上、認められた場合を除き、著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部を、複製、転載、販売、その他の二次利用行為を行うことを禁じます。

これに違反する行為を行った場合には、関係法令に基づき、民事、刑事を問わず法的責任を負うことがあります。

レポート作成者は、このレポートの内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。

また、このレポートに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとします。

このレポートの使用に当たっては、以上にご同意いただいた上、ご自身の責任のもとご活用いただきますようお願いいたします。

2018年1月1日発行

著者 : 澤口珠子

発行所 : スフィアロココス株式会社
〒103-0015
東京都中央区日本橋箱崎町37-10
デ・リード日本橋箱崎602

Email : office@sawaguchitamako.com

